



รายงานการวิจัย

เรื่อง

**พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ
: กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร**

สำหรับ

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0-2278-1828-9 โทรสาร 0-2278-1830

www.ashthailand.or.th

เสนอโดย

ศูนย์เครือข่ายวิชาการเพื่อสังเกตการณ์และวิจัยความสุขชุมชน

(ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน) มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

592/3 ซอยรามคำแหง 24 หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 0-2719-1550 หรือ 0-2719-1577 โทรสาร 0-2719-1546 ถึง 48

www.anchor.au.edu

**“ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) มหาวิทยาลัยมหิดล
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)”**

พฤศจิกายน 2553

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร (Executive Summary)

ศูนย์เครือข่ายวิชาการเพื่อสังเกตการณ์และวิจัยความสุขชุมชน (ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน) มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ ร่วมกับมูลนิธิธรรมรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) โดยการสนับสนุนจากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ดำเนินการสำรวจเรื่อง “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ : กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร” จากกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 403 ตัวอย่าง สurvey ระหว่างวันที่ 23-27 พฤศจิกายน 2553 ผลสำรวจประเด็นสำคัญสรุปได้ดังนี้

1. ผลสำรวจตัวอย่างพ่อที่สูบบุหรี่พบว่า จะสูบเฉลี่ยวันละประมาณ 11 มวน เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ยประมาณ 17 ปี โดยรสนุหรี่ที่นิยมสูบเรียงตามลำดับมากที่สุด คือ บุหรี่รสมาตราฐาน รสเมนทอล และยาเส้น มวนเอง สำหรับบุคคลอื่นในครอบครัวเดิมที่สูบบุหรี่ ส่วนใหญ่คือพ่อ (ร้อยละ 49.6) รองลงมาคือ พี่ชาย/น้องชาย (ร้อยละ 37.2) และลุง/ป้า/น้า/อา (ร้อยละ 12.7) ตามลำดับ

2. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของตัวอย่างพ่อที่สำรวจพบกว่ากว่า 2 ใน 3 (ร้อยละ 68.2) มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ในบ้านหรือบริเวณบ้าน เนื่องจากเหตุผลเพราะอยากสูบ/อดไม่ได้เวลาต้องการสูบ/เลิกไม่ได้ สูบเป็นประจำ/เป็นความเคยชิน และสะดวกไม่มีใครว่า เป็นต้น ในขณะที่ร้อยละ 31.8 ไม่สูบบุหรี่ในบ้านหรือบริเวณบ้าน เหตุผลเพราะมีลูก/เด็กเล็กอยู่ในบ้าน ต้องการรักษาสุขภาพของคนในครอบครัว ภรรยาไม่ให้สูบ และรู้สึกว่าควันบุหรี่มีกลิ่นเหม็น เป็นต้น

3. บริเวณที่มักจะสูบมากที่สุดคือ ประตูรั้วหน้าบ้าน รองลงมาคือ ช่างนอนครัวบ้าน และบริเวณระเบียง/ชานบ้าน และในห้องน้ำตามลำดับ อย่างไรก็ตามพบว่า มีตัวอย่างร้อยละ 17.5 สูบในห้องคูทิวี ร้อยละ 9.5 สูบในห้องรับแขก และร้อยละ 8.4 สูบในห้องนอน

4. บุคคลที่เคยอยู่ใกล้ในขณะที่สูบบุหรี่ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเฉพาะในกลุ่มคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านพบว่า ร้อยละ 30.2 เคยสูบใกล้ภรรยา และร้อยละ 10.9 สูบใกล้ลูก

5. ผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในบ้าน กลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ในบ้านส่วนใหญ่ (ร้อยละ 83.9) มีความเห็นว่า การสูบบุหรี่ที่บ้านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม มีเพียงแค่ร้อยละ 6.9 ที่ระบุว่า มีปัญหา คือ มีกลิ่น เช่น กลิ่นเหม็น กลิ่นอับ และคนในบ้านมีปัญหาด้านสุขภาพ และส่วนใหญ่ (มากกว่า 3 ใน 4) เชื่อว่าการสูบบุหรี่ของตนไม่ได้ส่งผลกระทบต่อลูก ภรรยา และคนอื่นในบ้าน อย่างไรก็ตามร้อยละ 7.6 ยอมรับว่าการสูบบุหรี่ของตนส่งผลกระทบต่อภรรยา และร้อยละ 5.5 ยอมรับว่าส่งผลกระทบต่อลูก โดยเฉพาะการได้รับกลิ่นเหม็นจากควันบุหรี่ และทำให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ

6. จากการสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้านพบว่าร้อยละ 69.8 ระบุไม่มีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรี่ที่บ้าน ในขณะที่ร้อยละ 20.4 ระบุมีปัญหา/อุปสรรค เช่น ภรรยาบ่น มีกลิ่นเหม็น ไม่อยากให้เห็น กลัวเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี เป็นต้น และร้อยละ 9.8 ระบุไม่แน่ใจ

7. เมื่อถาม (กลุ่มที่สูบบุหรี่ที่บ้าน) ถึงความเป็นไปได้หาก “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน” มีกลุ่มตัวอย่างประมาณครึ่งหนึ่งหรือร้อยละ 50.5 ระบุจะทำได้ ในขณะที่ร้อยละ 20.7 ระบุทำไม่ได้ และร้อยละ 28.8 ระบุไม่แน่ใจ เมื่อสอบถามคนที่ระบุว่าจะมีปัญหาอุปสรรคถ้าไม่ได้สูบบุหรี่ที่บ้าน (เฉพาะจากกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 10.5 ที่ระบุว่ามีปัญหา) ให้เหตุผลว่าหากไม่ได้สูบบุหรี่แล้วจะทำให้เกิดความเครียด ยังอดสูบไม่ได้ ไม่อยากไปสูบที่อื่น ไม่มีที่สูบ เป็นต้น

8. ทำที่การยอมรับของคนรอบข้างจากการสูบบุหรี่มีดังนี้ ร้อยละ 19.2 ทรายยอมรับการสูบบุหรี่ ในขณะที่ร้อยละ 33.3 ระบุคัดค้าน และร้อยละ 47.5 ระบุเฉย ๆ สำหรับพ่อแม่ นั้น พบว่า ร้อยละ 22.8 ยอมรับการสูบบุหรี่ ร้อยละ 10.5 ระบุคัดค้าน และร้อยละ 66.7 ระบุเฉย ๆ ส่วนทำที่ของลูกต่อการสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 15.2 ระบุยอมรับ ร้อยละ 14.0 ระบุคัดค้าน และร้อยละ 70.8 ระบุเฉย ๆ ในส่วนเพื่อนสนิทนั้น ร้อยละ 31.2 ระบุยอมรับการสูบบุหรี่ ร้อยละ 2.0 ระบุคัดค้าน และร้อยละ 66.8 ระบุเฉย ๆ โดยทำที่การแสดงการคัดค้านของบุคคลเหล่านี้ อาทิ การบ่น/ต่อว่า ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก บอกว่ามีกลิ่นเหม็น แสดงความรังเกียจ ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ และบอกอย่างเป็นทางการว่าสูบบุหรี่ไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย เป็นต้น

9. ความกังวลของพ่อที่สูบบุหรี่ (จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด) ระบุความกังวลประเด็นต่าง ๆ ดังนี้

9.1 กลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 55.4 มีความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ 36.2 ระบุไม่กังวล และร้อยละ 8.4 ระบุไม่แน่ใจ

9.2 ร้อยละ 45.8 ระบุมีความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ เช่น ควัน บุหรี่ให้โทษต่อร่างกาย ลูกยังเล็ก ลูกสุขภาพไม่ดี/ลูกไม่สบายบ่อย เป็นต้น ในขณะที่ร้อยละ 29.9 ระบุไม่กังวล เพราะไม่ได้สูบในขณะที่ลูกอยู่ด้วย สูบในจำนวนที่น้อย ออกไปสูบนอกบ้าน เป็นต้น และร้อยละ 24.3 ระบุไม่แน่ใจ

9.3 กลุ่มตัวอย่างเกินครึ่งคือร้อยละ 52.1 มีความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” การสูบบุหรี่ของตนเอง ร้อยละ 36.0 ไม่กังวล และร้อยละ 11.9 ไม่แน่ใจ

9.4 ร้อยละ 45.4 มีความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” ร้อยละ 38.6 ไม่กังวล และร้อยละ 16.4 ไม่แน่ใจ

10. เมื่อสอบถามถึงความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อในปัจจุบัน พบว่ากลุ่มตัวอย่างเกินกว่า 4 ใน 5 หรือร้อยละ 82.1 ระบุว่ามีความจำเป็น ในขณะที่ร้อยละ 6.0 ระบุยังไม่จำเป็น และร้อยละ 11.9 ระบุไม่แน่ใจ

11. ปัจจัยผลักดันจากลูกในการสนับสนุนให้เลิกบุหรี่ พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 66.8 ระบุว่า “ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่” ในระดับ “มาก-มากที่สุด” ร้อยละ 19.8 ระบุ มีผลปานกลาง และร้อยละ 13.4 ระบุ มีผล “น้อย-น้อยที่สุด”

12. ความคิดจะเลิกสูบบุหรี่ จากผลการสำรวจพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 54.6 มีความคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่ โดยระบุเหตุผลเพื่อสุขภาพของตัวเอง/มีปัญหาเรื่องสุขภาพ เพื่อสุขภาพของลูก/ภรรยา เสียเงินค่าบุหรี่มานานแล้ว/เปลืองเงิน เป็นต้น ร้อยละ 15.6 ระบุยังไม่คิดจะเลิก เพราะเป็นความเคยชิน สูบในจำนวนน้อย/ไม่ได้สูบอย่างจริงจัง และเป็นความสุขส่วนบุคคล และร้อยละ 29.8 ระบุไม่แน่ใจ เมื่อสอบถามเฉพาะในกลุ่มตัวอย่างที่มีความคิดจะเลิกบุหรี่ พบว่าร้อยละ 78.2 เคยลองเลิกบุหรี่ และร้อยละ 21.8 ยังไม่ได้ลอง ส่วนวิธีการเลิกบุหรี่ที่กลุ่มตัวอย่างคิดว่าได้ผลดีที่สุดคือ หยุดสูบ/หักดิบ รองลงมาคือ อมลูกอม/เคี้ยวหมากฝรั่ง/อมยาอม และค่อย ๆ ลดปริมาณลง แล้วจะเลิกได้ในที่สุด สำหรับหน่วยงานที่กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าจะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้มากที่สุดนั้นอันดับแรกคือ ศูนย์บริการสาธารณสุข/สถานีอนามัย รองลงมาคือ โรงพยาบาล และ โทร. 1600 เป็นต้น

13. ความคิดเห็นต่อการรณรงค์ให้บ้านปลอดบุหรี่ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 56.0 ระบุเห็นด้วยกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่” เพราะเห็นว่า เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของคนในครอบครัว/ปัญหาสุขภาพจะได้ลดลง ทำให้บ้านปลอดมลพิษทางบุหรี่/ทำให้ครอบครัวปลอดบุหรี่ และทำให้สภาพแวดล้อมในครอบครัวดีขึ้น ในขณะที่มีเพียงแค่ร้อยละ 2.8 ที่ไม่เห็นด้วย เพราะเห็นว่าเป็นที่ส่วนตัว เป็นสิทธิส่วนบุคคล เป็นต้น และร้อยละ 41.2 ระบุไม่มีความเห็น

14. สำหรับข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่” ที่สำคัญ คือ ไม่ควรสูบบุหรี่ที่บ้าน ตัวเราเองต้องเป็นตัวอย่างให้กับคนในบ้าน อยากให้มีการรณรงค์อย่างจริงจังและต่อเนื่อง มีตัวอย่างนำเสนอบ่อยๆ มีการแนะนำให้เลิกสูบบุหรี่/คนในบ้านคอยตักเตือน เป็นต้น

คำนำ

โครงการสำรวจเรื่อง “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ : กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร” ในครั้งนี้ ศูนย์เครือข่ายวิชาการเพื่อสังเกตการณ์และวิจัยความสุขชุมชน (ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน) มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ ได้รับมอบหมายจากมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ทำการศึกษาประเมินสถานการณ์ผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อที่มีต่อคนในครอบครัว เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการรณรงค์ส่งเสริมทำให้บ้านปลอดบุหรี่ และประกอบการดำเนินนโยบายและวางแผนเพื่อการป้องกันปัญหาผลกระทบจากการสูบบุหรี่ต่อไป

ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ ได้ดำเนินการสำรวจภาคสนามระหว่างวันที่ 23 - 27 พฤศจิกายน 2553 พื้นที่เป้าหมายการสำรวจในครั้งนี้ คือ กรุงเทพมหานคร โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์ บัณฑิตการสำรวจได้เสร็จสิ้นแล้ว ศูนย์วิจัยฯ จึงได้จัดทำรายงานฉบับนี้ขึ้น โดยมีเนื้อหาประเด็นสำคัญ ได้แก่ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อ สถานที่ที่สูบบุหรี่ ผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน ปัญหา/อุปสรรคจากการสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน ปฏิกริยาของคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี่ ความกังวลจากการสูบบุหรี่ “ลูก” มีผลผลักดันต่อความต้องการ “เลิกบุหรี่” ความต้องการและวิธีการ เลิกสูบบุหรี่ การรณรงค์/ข้อเสนอแนะให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่” เป็นต้น ซึ่งผลการสำรวจครั้งนี้ จะทำให้ทราบข้อมูลที่เอื้อประโยชน์สำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการรณรงค์ส่งเสริมให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่” และนำผลการศึกษาไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

อนึ่งโครงการนี้ จะสำเร็จลุล่วงไปไม่ได้หากปราศจากการเสียสละเวลาเพื่อร่วมแสดงความคิดเห็นของประชาชนที่เป็นตัวอย่าง ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามทุกๆท่าน และการได้รับคำแนะนำปรึกษาที่ดีจากคณะทำงานของมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) คณะผู้วิจัยจึงใคร่ขอกราบขอบพระคุณทุกฝ่ายมา ณ ที่นี้

คณะผู้วิจัย

พฤศจิกายน 2553

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปสำหรับผู้บริหาร (Executive Summary)	ก
คำนำ	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาของโครงการ	1
วัตถุประสงค์ในการวิจัย	1
ขอบเขตของการวิจัย	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
บทที่ 2 ระเบียบวิธีวิจัย	3
ระเบียบวิธีการวิจัย (Research Methodology)	3
ประชากรเป้าหมาย (Target Population)	3
การเลือกตัวอย่าง (Sampling Method)	3
ขนาดตัวอย่าง (Sample Size)	3
เครื่องมือวัด (Measurement)	4
รูปแบบการจัดการในการดำเนินการวิจัย	4
ระยะเวลาในการดำเนินการเก็บข้อมูล	4
บทที่ 3 ผลการสำรวจ	5
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	5
ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อ “ วาระแห่งชาติ เรื่องอุบัติเหตุทางถนน ”	9
บทที่ 4 บทสรุปผลการสำรวจ	30
ภาคผนวก ก	33
แบบสอบถาม	34
ภาคผนวก ข	37
คณะทำงานของศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ	38

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ช่วงอายุ	6
2	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนปีที่แต่งงาน	7
3	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนบุตร	7
4	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนสมาชิกในบ้าน	7
5	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ	8
6	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม อาชีพ	8
7	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม รายได้ส่วนตัวโดยเฉลี่ยต่อเดือน	8
8	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ยี่ห้อบุหรี่ที่สูบ	9
9	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน	10
10	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม รสนุหรี่ที่นิยมสูบ	10
11	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก	11
12	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีสมาชิกในครอบครัวเดิม (ที่เติบโตมา) ที่สูบบุหรี่	11
13	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม สถานที่ที่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน”	12
14	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การสูบบุหรี่ “ที่บ้าน”	13
15	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม บริเวณที่สูบบุหรี่ที่บ้าน	14
16	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม บุคคลที่เคยอยู่ใกล้ขณะสูบบุหรี่ในบ้าน	14
17	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การสูบบุหรี่ที่บ้านทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม	15
18	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่	16
19	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะผลกระทบที่ได้รับจากการสูบบุหรี่	16
20	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การเคยได้รับการบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรี่ในบ้าน	17
21	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรี่ที่บ้าน	18
22	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีปัญหา/ความยุ่งยาก หาก “ไม่ได้สูบบุหรี่ที่บ้าน”	18
23	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การงด “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน”	19
24	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ท่าทีจากคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี่	20

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
25	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “ภรรยา” แสดงออก ในการคัดค้าน การสูบบุหรี่	20
26	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “พ่อแม่” แสดงออก ในการคัดค้าน การสูบบุหรี่	21
27	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “ลูก” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่	21
28	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “เพื่อนสนิท” แสดงออก ในการคัดค้าน การสูบบุหรี่	21
29	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่	22
30	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ	23
31	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” ในเรื่องการสูบบุหรี่ของพ่อ	23
32	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” จากการที่พ่อสูบบุหรี่	23
33	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ในปัจจุบันมีความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ	24
34	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม “ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่”	24
35	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่	26
36	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่จะได้ผลที่สุดในการเลิกบุหรี่	27
37	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม หน่วยงานที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้	27
38	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”	28
39	ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่”	29

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาของโครงการ

การสูบบุหรี่ในบ้านก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพจากควันบุหรี่มือสอง โดยเฉพาะผลกระทบต่อเด็ก องค์การอนามัยโลก ได้ประเมินว่า ปัจจุบันมีเด็กเกือบ 700 ล้านคนหรือเกือบครึ่งหนึ่งของประชากรเด็กทั่วโลก หายใจเอาอากาศปนเปื้อนควันบุหรี่ที่ลอยอยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่ออยู่ในบ้าน

จากการสำรวจโดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีร่วมกับสำนักวิจัยเอแบคโพลล์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ เมื่อเดือนกุมภาพันธ์-พฤษภาคม 2551 จากกลุ่มพ่อแม่/ผู้ปกครองที่มีบุตรหลานอายุตั้งแต่แรกเกิด-12 ปี ที่มารับบริการที่สถาบัน จำนวน 658 คน พบว่า ร้อยละ 63.4 เป็นผู้สูบบุหรี่ โดยร้อยละ 82.0 ของพ่อแม่ผู้ปกครองที่สูบบุหรี่ ยอมรับว่ามีการสูบบุหรี่ในบ้านจริง ขณะที่ร้อยละ 29.2 ยอมรับว่ามีบุตรหลานอยู่ใกล้ขณะที่พ่อแม่ผู้ปกครองสูบบุหรี่ และร้อยละ 35.0 เคยเห็นบุตรหลานเลียนแบบท่าทางการสูบบุหรี่

รศ.นพ.สรศักดิ์ โลจจินดารัตน์ ผู้แทนราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย ได้ให้ข้อมูลไว้ว่า เด็กเป็นผู้ได้รับอันตรายจากควันบุหรี่ในบ้านในระดับสูงสุด เพราะเด็กๆ มีระบบทางเดินหายใจที่เล็กอัตรการหายใจเร็วกว่าผู้ใหญ่ และระบบป้องกันภายในร่างกายยังไม่แข็งแรงเหมือนผู้ใหญ่ จึงทำให้เด็กได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่มากกว่าผู้ใหญ่หลายเท่า

มูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) มีความต้องการที่จะสนับสนุนการแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ในบ้าน และการป้องกันผลกระทบต่อเด็กที่มีต่อเด็ก โดยให้ความสนใจที่จะศึกษาพฤติกรรมและทัศนคติของพ่อแม่ผู้ปกครองและเจาะจงกลุ่มพ่อแม่ที่มีลูกเล็กอายุไม่เกิน 10 ปี จึงมอบหมายให้ศูนย์เครือข่ายวิชาการเพื่อสังเกตการณ์และวิจัยความสุขชุมชน (ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน) มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินโครงการวิจัย “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ : กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร” ในครั้งนี้ ตามระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ บัดนี้ ได้ดำเนินโครงการวิจัยเสร็จสิ้นแล้ว และได้จัดทำรายงานการวิจัยให้คณะกรรมการได้รับทราบต่อไป

วัตถุประสงค์ในการวิจัย

1. เพื่อสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อที่มีลูกอายุไม่เกิน 10 ปีในเขตกรุงเทพมหานคร
2. เพื่อสำรวจประสบการณ์ปัญหาและผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในบ้านของพ่อ
3. เพื่อสำรวจทัศนคติและความต้องการที่จะป้องกันแก้ไขผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ

ขอบเขตของการวิจัย

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา มีประเด็นสำคัญ ดังนี้
 - 1.1 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อ ได้แก่ จุดเริ่มต้นของการสูบบุหรี่ครั้งแรก ปริมาณการสูบ สถานที่สูบบุหรี่ การสูบบุหรี่ของคนในครอบครัว ยี่ห้อ/รส ที่สูบ เป็นต้น
 - 1.2 ประสบการณ์ปัญหาและผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในบ้าน ได้แก่ ปัญหาผลกระทบต่อลูก ปัญหาผลกระทบต่อภรรยา ปัญหาผลกระทบต่อบุคคลอื่น ปัญหาผลกระทบต่อสภาพแวดล้อม ความคิดและปฏิกิริยาของลูกและคนในบ้าน เป็นต้น
 - 1.3 ทศนคติและความต้องการที่จะป้องกันแก้ไขผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ ได้แก่ ความรู้สึกตระหนักต่อปัญหาผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในบ้าน ความต้องการที่จะป้องกันผลกระทบที่มีต่อลูกและคนอื่นในครอบครัว ความต้องการที่จะหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ในบ้าน ความต้องการอยากเลิกสูบบุหรี่ ลูกมีผลผลักดันต่อความต้องการเลิกสูบบุหรี่ วิธีการเลิกบุหรี่ที่ได้ผลดีที่สุด รวมถึงหน่วยงานที่ช่วยในการเลิกบุหรี่ เป็นต้น
 - 1.4 ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”
2. ขอบเขตด้านประชากร คือ พ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร
3. ขอบเขตทางด้านพื้นที่ คือ ในเขตกรุงเทพมหานคร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ช่วยในการประเมินสถานการณ์ผลกระทบของการสูบบุหรี่ที่มีต่อคนในครอบครัว
2. เป็นข้อมูลประกอบการรณรงค์ส่งเสริมเพื่อทำให้บ้านปลอดบุหรี่
3. เป็นข้อมูลประกอบการดำเนินนโยบายและการวางแผนเพื่อการป้องกันปัญหาผลกระทบของการสูบบุหรี่ให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

บทที่ 2

ระเบียบวิธีวิจัย

ระเบียบวิธีการวิจัย (Research Methodology)

ในการวิจัยครั้งนี้คณะผู้วิจัยประยุกต์ใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบสำรวจภาคสนาม โดยการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ซึ่งมีระเบียบวิธีเชิงปริมาณ (Quantitative Methodology) ในการวัดและประเมินผล กำหนดขนาดตัวอย่าง การคัดเลือกตัวอย่าง การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์และการประมวลผล เพื่อให้ได้ ข้อมูลที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย และเป็นประโยชน์สูงสุดต่อศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) และมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการค้าไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

กลุ่มประชากรเป้าหมาย (Target Population)

กลุ่มประชากรเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี และอาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร

การเลือกตัวอย่าง (Sampling Method)

ในการศึกษาครั้งนี้คณะผู้วิจัยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิหลายชั้น (Stratified Multi-Stage Sampling) โดยทำการแบ่งพื้นที่กรุงเทพมหานคร ออกเป็น ชั้นใน ชั้นกลาง และชั้นนอก ซึ่งมีลำดับขั้นของการสุ่มตัวอย่างดังนี้ คือ เขตปกครอง เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง บล็อก (ที่เลือกตั้ง) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สอง และพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในตัวอย่างบล็อก (ที่เลือกตั้ง) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สาม

ขนาดตัวอย่าง (Sample Size)

ขนาดตัวอย่างในการสำรวจครั้งนี้ จากพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี และอาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร รวมจำนวนทั้งสิ้น 403 ตัวอย่าง

เครื่องมือวัด (Measurement)

สำหรับการสำรวจครั้งนี้ ได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยโครงสร้างของข้อคำถามได้ออกแบบเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ตรงกับวัตถุประสงค์ให้มากที่สุด โดยมีขั้นตอนการจัดทำดังนี้

1. ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ สร้าง (ร่าง) แบบสอบถาม
2. ส่งให้คณะทำงานของมูลนิธิธรรมศาสตร์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) พิจารณาให้ความเห็น และปรับแก้
3. ทดสอบแบบสอบถามจากกลุ่มเป้าหมาย
4. ปรับแก้และนำไปใช้เก็บข้อมูลจริง

รูปแบบการจัดการในการดำเนินการวิจัย

การดำเนินงานวิจัยในครั้งนี้เป็นการทำงานร่วมกันระหว่างบุคลากรของศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ คณะทำงานของมูลนิธิธรรมศาสตร์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) มูลนิธิธรรมศาสตร์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกันกำหนดกระบวนการต่างๆ ของโครงการวิจัย เพื่อจะได้บรรลุวัตถุประสงค์สูงสุด

ระยะเวลาในการดำเนินการเก็บข้อมูล

ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลโครงการระหว่างวันที่ 23 - 27 พฤศจิกายน 2553

บทที่ 3

ผลการสำรวจ

โครงการสำรวจเรื่อง “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ : กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยประยุกต์ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ซึ่งเป็นระเบียบวิธีเชิงปริมาณ (Quantitative Methodology) และใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิหลายชั้น (Stratified Multi-Stage Sampling) รวมจำนวนทั้งสิ้น 403 ตัวอย่าง ผลการศึกษา จำแนกการนำเสนอเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลและข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ช่วงอายุ

ตัวอย่างร้อยละ 33.7 อายุไม่เกิน 30 ปี ร้อยละ 39.0 อายุ 31-40 ปี และร้อยละ 27.3 อายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป โดยมีอายุเฉลี่ย 35.18 ปี

ระยะเวลาการแต่งงาน

ร้อยละ 32.6 ระบุจำนวนปีที่แต่งงานไม่เกิน 5 ปี ร้อยละ 29.0 จำนวนปีที่แต่งงาน 6-10 ปี ร้อยละ 15.4 จำนวนปีที่แต่งงาน 11-15 ปี ร้อยละ 15.6 จำนวนปีที่แต่งงาน 16-20 ปี และร้อยละ 6.7 แต่งงานมาแล้วมากกว่า 20 ปี โดยยังมีตัวอย่างอีกร้อยละ 0.7 ที่ไม่ระบุ

จำนวนบุตร

ตัวอย่างร้อยละ 45.4 มีบุตรจำนวน 1 คน ร้อยละ 32.3 มีบุตรจำนวน 2 คน ร้อยละ 14.9 มีบุตรจำนวน 3 คน และร้อยละ 7.4 มีบุตรมากกว่า 3 คนขึ้นไป โดยในจำนวนบุตรทั้งหมด เป็นชายร้อยละ 53.3 และหญิงร้อยละ 46.7

จำนวนสมาชิกในครัวเรือน

ร้อยละ 32.0 มีจำนวนสมาชิกในบ้านไม่เกิน 3 คน ร้อยละ 25.3 มีจำนวนสมาชิก 4 คน ร้อยละ 21.6 มีจำนวนสมาชิก 5 คน และร้อยละ 21.1 มีจำนวนสมาชิกมากกว่า 5 คน

ระดับการศึกษาที่จบสูงสุด

ตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 51.6 จบมัธยมศึกษาตอนต้นหรือต่ำกว่า รองลงมาร้อยละ 27.8 จบปวช./มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า ร้อยละ 12.2 จบปริญญาตรี และร้อยละ 8.2 จบปวส./อนุปริญญา หรือเทียบเท่า ตามลำดับ โดยมีตัวอย่างอีกร้อยละ 0.2 ที่ไม่ระบุการศึกษา

อาชีพประจำที่มีรายได้หลัก

ตัวอย่างร้อยละ 45.2 ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป/ใช้แรงงาน รองลงมาร้อยละ 36.0 อาชีพค้าขาย/ทำธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ 14.6 เป็นลูกจ้าง/พนักงานบริษัท ร้อยละ 3.2 รับราชการ/พนักงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ และร้อยละ 1.0 เป็นผู้ว่างงาน

รายได้ส่วนตัวโดยเฉลี่ยต่อเดือน

ตัวอย่างส่วนใหญ่ หรือร้อยละ 59.8 มีรายได้ส่วนบุคคลเฉลี่ยต่อเดือนไม่เกิน 10,000 บาท รองลงมาร้อยละ 29.3 มีรายได้ 10,001 – 20,000 บาท และร้อยละ 7.9 มีรายได้มากกว่า 20,000 บาท โดยยังมีตัวอย่างอีกร้อยละ 3.0 ที่ไม่ระบุรายได้

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 1 – 7)

ตารางที่ 1 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ช่วงอายุ

ช่วงอายุ	ร้อยละ	จำนวน
อายุไม่เกิน 30 ปี	33.7	136
อายุ 31-40 ปี	39.0	157
อายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป	27.3	110
รวมทั้งสิ้น	100.0	403
อายุเฉลี่ย (Mean)	35.18 ปี	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	7.46 ปี	
อายุต่ำสุด (Min)	20 ปี	
อายุสูงสุด (Max)	50 ปี	

ตารางที่ 2 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนปีที่แต่งงาน

จำนวนปีที่แต่งงาน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เกิน 5 ปี	32.6	131
6- 10 ปี	29.0	117
11-15 ปี	15.4	62
16-20 ปี	15.6	63
มากกว่า 20 ปีขึ้นไป	6.7	27
ไม่ระบุ	0.7	3
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 3 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนบุตร

จำนวนบุตร	ร้อยละ	จำนวน
1 คน	45.4	183
2 คน	32.3	130
3 คน	14.9	60
มากกว่า 3 คน	7.4	30
รวมทั้งสิ้น	100.0	403
เป็นบุตรชาย	53.3	402
เป็นบุตรหญิง	46.7	352
รวมทั้งสิ้น	100.0	754

ตารางที่ 4 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนสมาชิกในบ้าน

จำนวนสมาชิกในบ้าน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เกิน 3 คน	32.0	129
4 คน	25.3	102
5 คน	21.6	87
มากกว่า 5 คน	21.1	85
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 5 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ

ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ	ร้อยละ	จำนวน
ประถมศึกษา/มัธยมศึกษาตอนต้น หรือต่ำกว่า	51.6	208
ปวช./มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า	27.8	112
ปวส./อนุปริญญา หรือเทียบเท่า	8.2	33
ปริญญาตรี	12.2	49
ไม่ระบุ	0.2	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 6 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม อาชีพ

อาชีพ	ร้อยละ	จำนวน
รับจ้างทั่วไป/ใช้แรงงาน	45.2	182
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	36.0	145
ลูกจ้าง/พนักงานบริษัท	14.6	59
รับราชการ/พนักงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ	3.2	13
ว่างงาน	1.0	4
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 7 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม รายได้ส่วนตัวโดยเฉลี่ยต่อเดือน

รายได้ส่วนตัวโดยเฉลี่ยต่อเดือน	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เกิน 5,000 บาท	6.0	24
5,001-10,000 บาท	53.8	217
10,001-15,000 บาท	20.1	81
15,001-20,000 บาท	9.2	37
มากกว่า 20,000 บาทขึ้นไป	7.9	32
ไม่ระบุ	3.0	12
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตอนที่ 2 ข้อมูลและข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

พฤติกรรมกาสูบหรี่ของพ่อ

จากผลการศึกษาเกี่ยวกับยี่ห้อมบุหรี่ที่สูบบุหรี่ว่า กลุ่มตัวอย่าง โดยส่วนใหญ่หรือร้อยละ 42.9 ระบุสูบบุหรี่ชนิด ร่องลงมาร้อยละ 18.2 ระบุสายฝน ร้อยละ 17.2 ระบุ L&M ร้อยละ 8.9 ระบุวันเคอร์ ร้อยละ 5.0 ระบุยาเส้น ร้อยละ 3.0 ระบุมาร์ล โบโร ร้อยละ 2.5 ระบุ SMS ส่วนยี่ห้อม กรุงทอง , TEXAS , Half Time และ Break มีอยู่รวมกันคิดเป็นร้อยละ 2.3 โดยจำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวันเฉลี่ย 11.20 มวน ซึ่งรสนิยมที่นิยมสูบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ 1) บุหรี่รสมาตรฐาน (ร้อยละ 69.6) 2) รสเมนทอล (ร้อยละ 18.2) และ 3) ยาเส้นมวนเอง (ร้อยละ 13.2) อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเฉลี่ย 16.85 ปี ส่วนบุคคลอื่นในครอบครัวเดิมที่สูบบุหรี่มากเป็นอันดับแรก คือ พ่อ (ร้อยละ 49.6) รองลงมาคือ พี่/น้องชาย (ร้อยละ 37.2) และลุง/ป้า/น้า/อา (ร้อยละ 12.7) ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างอีกร้อยละ 34.5 ระบุไม่มีบุคคลอื่นในบ้านสูบบุหรี่เลย

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 8 – 12)

ตารางที่ 8 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ยี่ห้อมบุหรี่ที่สูบ

ยี่ห้อมบุหรี่ที่สูบ	ร้อยละ	จำนวน
กรองทิพย์	42.9	173
สายฝน	18.2	73
L&M	17.2	69
วันเคอร์	8.9	36
ยาเส้น	5.0	20
มาร์ล โบโร	3.0	12
SMS	2.5	10
กรุงทอง	1.2	5
TEXAS	0.7	3
Half Time	0.2	1
Break	0.2	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 9 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน

จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน	ร้อยละ	จำนวน
1-4 มวน	16.6	67
5 มวน	10.2	41
6-9 มวน	12.4	50
10 มวน	30.5	123
11-14 มวน	1.5	6
15 มวน	4.7	19
16-19 มวน	1.0	4
20 มวน	19.4	78
มากกว่า 20 มวน	3.7	15
รวมทั้งสิ้น	100.0	403
จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวันเฉลี่ย (Mean)	11.20	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)	8.01	
จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวันต่ำสุด (Min)	1	
จำนวนบุหรี่ที่สูบในแต่ละวันสูงสุด (Max)	60	

ตารางที่ 10 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม รสบุหรี่ยอดนิยม

รสบุหรี่ยอดนิยม	ร้อยละ	จำนวน
บุหรี่ยี่ห้อมาตรฐาน (ดั้งเดิม)	69.6	279
รสเมนทอล (เขียว)	18.2	73
ยาเส้นมวนเอง	13.2	53
บุหรี่ยี่ห้ออ่อน (ไลท์)	10.0	40
รสผลไม้	0.2	1

หมายเหตุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ตารางที่ 11 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก

อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก	ร้อยละ	จำนวน
ไม่เกิน 10 ปี	0.5	2
11-15 ปี	39.5	159
16-20 ปี	51.1	206
มากกว่า 20 ปีขึ้นไป	8.9	36
รวมทั้งสิ้น	100.0	403
อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเฉลี่ย (<i>Mean</i>)	16.85	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (<i>S.D.</i>)	3.53	
อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกต่ำสุด (<i>Min</i>)	9	
อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกสูงสุด (<i>Max</i>)	42	

ตารางที่ 12 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีสมาชิกในครอบครัวเดิม (ที่เติบโตมา) ที่สูบบุหรี่

การมีสมาชิกในครอบครัวเดิม ที่สูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
พ่อ	49.6	200
พี่/น้องชาย	37.2	150
ลุง/ป้า/น้า/อา	12.7	51
ปู่หรือตา	7.4	30
พี่/น้องสาว	1.5	6
แม่	1.2	5
ย่าหรือยาย	0.7	3
ลูกชาย	0.2	1
ไม่มีคนอื่นที่สูบ	34.5	139

หมายเหตุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

สถานที่ที่สูบบุหรี่

เมื่อสอบถามกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับสถานที่ที่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน” พบว่า กลุ่มตัวอย่างประมาณ 3 ใน 4 หรือ ร้อยละ 75.8 สูบในที่ทำงานมากที่สุด รองลงมาคือ ร้อยละ 60.1 สูบในที่สาธารณะ/ริมถนน และร้อยละ 28.2 สูบตามร้านอาหาร ตามลำดับ ส่วนการสูบบุหรี่ “ที่บ้าน” กลุ่มตัวอย่างโดยส่วนใหญ่หรือร้อยละ 68.2 ระบุสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน โดยกลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้ระบุเหตุผลที่สำคัญ 3 อันดับแรก คือ 1) อยากรสูบบุหรี่ / อดไม่ได้เวลาต้องการสูบบุหรี่ / เลิกไม่ได้ (ร้อยละ 32.2) 2) สูบเป็นประจำ / เป็นความเคยชิน (ร้อยละ 26.4) และ 3) สะดวกไม่มีใครว่า (ร้อยละ 20.7) ตามลำดับ ซึ่งบริเวณที่มักจะสูบมากที่สุดคือ ประตูรั้วหน้าบ้าน (ร้อยละ 42.2) รองลงมาคือ ข้างนอกรั้วบ้าน (ร้อยละ 38.9) และบริเวณระเบียง/ชานบ้าน (ร้อยละ 38.2) ในขณะที่สูบบุหรี่ในบ้านนั้นบุคคลที่เคยอยู่ใกล้มากที่สุดคือ ภรรยา (ร้อยละ 30.2) รองลงมา คือ ลูก (ร้อยละ 10.9) และพ่อแม่ (ร้อยละ 4.7) และร้อยละ 31.8 ระบุไม่เคยสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน โดยระบุเหตุผลที่สำคัญ คือ 1) มีลูก มีเด็กเล็ก อยู่ในบ้าน (ร้อยละ 28.1) 2) เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว (ร้อยละ 16.5) และ 3) ภรรยาไม่ให้สูบ (ร้อยละ 14.1) ตามลำดับ

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 13 – 16)

ตารางที่ 13 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม สถานที่ที่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน”

สถานที่ที่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน”	ร้อยละ	จำนวน
สูบในที่ทำงาน	75.8	304
สูบในที่สาธารณะ/ริมถนน	60.1	241
สูบตามร้านอาหาร	28.2	113
สูบในสถานบันเทิง	25.7	103
สูบในบริเวณที่จัดให้สูบ	1.7	7
ปกติไม่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน” (สูบเฉพาะในบ้าน)	3.2	13

หมายเหตุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ตารางที่ 14 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การสูบบุหรี่ “ที่บ้าน”

การสูบบุหรี่ “ที่บ้าน”				ร้อยละ	จำนวน
สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน โดยระบุเหตุผลเพราะ				68.2	275
●	อยากสูบบุหรี่ / อดไม่ได้เวลาต้องการสูบบุหรี่ / เลิกไม่ได้	ร้อยละ	32.2	(78)	
●	สูบบุหรี่เป็นประจำ / เป็นความเคยชิน	ร้อยละ	26.4	(64)	
●	สะดวกไม่มีใครว่า	ร้อยละ	20.7	(50)	
●	ต้องสูบบุหรี่หลังกินข้าว	ร้อยละ	5.4	(13)	
●	สูบบุหรี่แล้วไม่ทำให้ใครเดือดร้อน	ร้อยละ	5.4	(13)	
●	ในบ้านยินดีให้สูบบุหรี่ / มีความเป็นกันเอง	ร้อยละ	3.3	(8)	
●	อื่นๆ อาทิ ทำงานอยู่ที่บ้าน สูบบุหรี่เป็นครั้งคราว สูบบุหรี่เวลาเครียด ไม่รู้จะสูบบุหรี่ที่ไหน เป็นต้น	ร้อยละ	6.6	(16)	
ไม่เคยสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน โดยระบุเหตุผลเพราะ.....				31.8	128
●	มีลูก มีเด็กเล็ก อยู่ในบ้าน	ร้อยละ	28.1	(34)	
●	เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว	ร้อยละ	16.5	(20)	
●	ภรรยาไม่ให้สูบบุหรี่	ร้อยละ	14.1	(17)	
●	เหม็นควันบุหรี่	ร้อยละ	13.2	(16)	
●	ไม่อยากเป็นตัวอย่างที่ไม่ดี	ร้อยละ	10.7	(13)	
●	ไม่อยากให้คนในครอบครัว รู้/เห็น	ร้อยละ	5.8	(7)	
●	ไม่ค่อยได้อยู่บ้าน / ส่วนมากอยู่ที่ทำงาน	ร้อยละ	5.8	(7)	
●	อื่นๆ อาทิ พ่อแม่บ่น ที่บ้านไม่ให้สูบบุหรี่ เป็นต้น	ร้อยละ	5.8	(7)	
รวมทั้งสิ้น				100.0	403

ตารางที่ 15 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม บริเวณที่สูบบุหรี่ที่บ้าน

บริเวณที่สูบบุหรี่ที่บ้าน	ร้อยละ	จำนวน
ประตูรั้วหน้าบ้าน	42.2	116
ข้างนอกรั้วบ้าน	38.9	107
บริเวณระเบียง/ชานบ้าน	38.2	105
ในห้องน้ำ	33.8	93
ข้างฝาบ้านด้านนอก	29.8	82
สนามหญ้า	20.7	57
ใต้ต้นไม้	20.7	57
ในห้องคูทิว	17.5	48
ริมรั้ว (ด้านใน)	11.6	32
ในห้องรับแขก	9.5	26
ใต้ถุนบ้าน	9.5	26
ในห้องนอน	8.4	23
บนคาคฟ้าหรือหลังคาบ้าน	8.0	22
บริเวณโรงรถ	7.3	20
ในห้องครัว/ห้องอาหาร	3.6	10

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้านและตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ตารางที่ 16 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม บุคคลที่เคยอยู่ใกล้ขณะที่สูบบุหรี่ในบ้าน

บุคคลที่เคยอยู่ใกล้ขณะที่สูบบุหรี่ในบ้าน	ร้อยละ	จำนวน
ภรรยา	30.2	83
ลูก	10.9	30
พ่อแม่ (ของท่านหรือของภรรยา)	4.7	13
ญาติผู้ใหญ่	2.5	7
คนอื่น อาทิ เพื่อน พี่น้อง เป็นต้น	9.1	25
ไม่เคยสูบเมื่อมีคนอื่นอยู่ด้วย	61.1	168

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้านและตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ปัญหาผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน

เมื่อสอบถามเฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินกว่า 4 ใน 5 หรือร้อยละ 83.9 ระบุว่าสูบบุหรี่ที่บ้านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม มีเพียงแค่ร้อยละ 6.9 เท่านั้นที่ระบุมีปัญหา คือ มีกลิ่น เช่น กลิ่นเหม็น กลิ่นอับ (ร้อยละ 82.4) และคนในบ้านมีปัญหาด้านสุขภาพ (ร้อยละ 17.6) ซึ่งกลุ่มตัวอย่างประมาณ 3 ใน 4 ยังระบุว่าสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน ไม่ได้ทำให้บุคคลในบ้านได้รับผลกระทบ มีเป็นส่วนใหญ่ที่ระบุว่าคนในบ้านได้รับผลกระทบ คือ ภรรยา (ร้อยละ 7.6) ผลกระทบที่ได้รับ เช่น มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่ ภรรยามีปัญหาเรื่องสุขภาพ หายใจไม่ออก เป็นต้น รองลงมาคือ ลูก (ร้อยละ 5.5) ซึ่งผลกระทบที่ได้รับ เช่น มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่ ลูกมีปัญหาเรื่องสุขภาพ ลูกขี้เกียจ เป็นต้น และคนอื่นในบ้าน (ร้อยละ 1.1) ได้รับผลกระทบ ในลักษณะ มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่ เป็นต้น ส่วนบุคคลที่เคยบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรี่มากที่สุด คือ ภรรยา (ร้อยละ 55.1) รองลงมาคือ ลูก (ร้อยละ 27.0) และบุคคลอื่นในบ้าน (ร้อยละ 10.7)

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 17 – 20)

ตารางที่ 17 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การสูบบุหรี่ที่บ้านทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม

การสูบบุหรี่ที่บ้านทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม	ร้อยละ	จำนวน
มีปัญหา คือ	6.9	19
<ul style="list-style-type: none"> ● มีกลิ่น เช่น กลิ่นเหม็น กลิ่นอับ ร้อยละ 82.4 (14) ● คนในบ้านมีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น เป็นโรคมะเร็ง ร้อยละ 17.6 (3) 		
ไม่มีปัญหา	83.9	230
ไม่แน่ใจ	9.2	25
รวมทั้งสิ้น	100.0	274

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ตารางที่ 18 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่

บุคคลที่ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่	การได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่			
	ได้รับ	ไม่ได้รับ	ไม่ทราบ	รวมทั้งสิ้น
ลูก	5.5 (15)	76.3 (210)	18.2 (50)	100.0 (275)
ภรรยา	7.6 (21)	74.2 (204)	18.2 (50)	100.0 (275)
คนอื่นในบ้าน	1.1 (3)	76.6 (210)	22.3 (61)	100.0 (274)

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ตารางที่ 19 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะผลกระทบที่ได้รับจากการสูบบุหรี่

ลักษณะผลกระทบที่ได้รับจากการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
➤ ลูก โดยได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในลักษณะ.....		
มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่	53.3	8
ลูกมีปัญหาเรื่องสุขภาพ เช่น เป็นผื่น เป็นภูมิแพ้ ปอดอักเสบ เป็นโรคปอด เป็นต้น	40.0	6
ลูกยังเล็ก	6.7	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	15
➤ ภรรยา โดยได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในลักษณะ.....		
มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่	71.4	15
ภรรยามีปัญหาเรื่องสุขภาพ	23.8	5
หายใจไม่ออก	4.8	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	21
➤ คนอื่นในบ้าน โดยได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ในลักษณะ.....		
มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี่	100.0	3
รวมทั้งสิ้น	100.0	3

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้านและตอบว่าลูก ภรรยา คนอื่นในบ้าน ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่)

ตารางที่ 20 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การเคยได้รับการบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรี่ในบ้าน

บุคคลที่เคยบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรี่ในบ้าน	การเคยได้รับการบ่นหรือต่อว่า			
	เคย	ไม่เคย	ไม่ทราบ	รวมทั้งสิ้น
ลูก	27.0 (74)	64.6 (177)	8.4 (23)	100.0 (274)
ภรรยา	55.1 (151)	38.0 (104)	6.9 (19)	100.0 (274)
คนอื่นในบ้าน	10.7 (29)	75.6 (204)	13.7 (37)	100.0 (270)

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ปัญหา/อุปสรรคจากการสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน

จากการสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างโดยส่วนใหญ่หรือร้อยละ 69.8 ระบุไม่มีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรี่ที่บ้าน ในขณะที่ร้อยละ 20.4 ระบุมีปัญหา/อุปสรรค โดยปัญหา/อุปสรรคที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ 1) ภรรยาบ่น (ร้อยละ 33.9) 2) มีกลิ่นเหม็น (ร้อยละ 25.0) และ 3) ไม่อยากให้ลูกเห็น กลัวเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี (ร้อยละ 12.5) เป็นต้น และร้อยละ 9.8 ระบุไม่แน่ใจ ถ้าหากไม่ให้ “สูบบุหรี่ที่บ้าน” พบว่า กลุ่มตัวอย่างโดยส่วนใหญ่หรือร้อยละ 68.4 ระบุไม่มีปัญหาใดๆ มีเพียงแค่ร้อยละ 10.5 เท่านั้นที่ระบุมีปัญหา/ความยุ่งยาก เพราะ หากไม่ได้สูบบุหรี่แล้วจะทำให้เกิดความเครียด ยังอดสูบไม่ได้ ไม่อยากไปสูบที่อื่น ไม่มีที่สูบ เป็นต้น และร้อยละ 21.1 ระบุไม่แน่ใจ โดยมีกลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 50.5 ระบุจะทำได้หาก “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน” ร้อยละ 20.7 ระบุทำไม่ได้ และร้อยละ 28.8 ระบุไม่แน่ใจ

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 21 – 23)

ตารางที่ 21 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรี่ที่บ้าน

การมีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรี่ที่บ้าน				ร้อยละ	จำนวน
มีปัญหา/อุปสรรค คือ				20.4	56
•	ภรรยาบ่น	ร้อยละ	33.9 (19)		
•	มีกลิ่นเหม็น	ร้อยละ	25.0 (14)		
•	ไม่ยอมให้ลูกเห็น กลัวเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี	ร้อยละ	12.5 (7)		
•	ลูกอยากให้เลิก	ร้อยละ	7.1 (4)		
•	ไม่ยอมให้คนอื่นได้รับควันบุหรี่	ร้อยละ	7.1 (4)		
•	อื่นๆ อาทิ สร้างความรำคาญให้กับคนอื่น / คนในบ้านมีโรคประจำตัว เช่น ลูกเป็นภูมิแพ้ เวลาสูบลูกไอ ลูกเป็นผื่น เป็นต้น	ร้อยละ	14.4 (8)		
ไม่มีปัญหา				69.8	192
ไม่แน่ใจ				9.8	27
รวมทั้งสิ้น				100.0	275

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ตารางที่ 22 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การมีปัญหา/ความยุ่งยาก หาก “ไม่ได้สูบบุหรี่ที่บ้าน”

การมีปัญหา/ความยุ่งยาก หาก “ไม่ได้สูบบุหรี่ที่บ้าน”				ร้อยละ	จำนวน
มีปัญหา/ความยุ่งยาก คือ				10.5	29
•	ทำให้เกิดความเครียดหากไม่ได้สูบบุหรี่	ร้อยละ	44.0 (11)		
•	อดสูบบ้างไม่ได้	ร้อยละ	40.0 (10)		
•	ไม่ยอมไปสูบที่อื่น	ร้อยละ	8.0 (2)		
•	ไม่มีที่สูบ	ร้อยละ	8.0 (2)		
ไม่มีปัญหาใดๆ				68.4	188
ไม่แน่ใจ				21.1	58
รวมทั้งสิ้น				100.0	275

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ตารางที่ 23 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม การงด “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน”

การงด “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน”	ร้อยละ	จำนวน
จะทำได้	50.5	139
ทำไม่ได้	20.7	57
ไม่แน่ใจ	28.8	79
รวมทั้งสิ้น	100.0	275

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน)

ปฏิกิริยาของคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี่

จากการสอบถามทำที่ของภรรยาต่อการสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 19.2 ระบุยอมรับ ร้อยละ 33.3 ระบุคัดค้าน โดยวิธีที่ “ภรรยา” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่ 3 อันดับแรกคือ 1) ภรรยาบ่น/ต่อว่า (ร้อยละ 44.7) 2) ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก (ร้อยละ 18.2) และ 3) แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ (ร้อยละ 15.9) และร้อยละ 47.5 ระบุอื่นๆ

ทำที่ของพ่อแม่ต่อการสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 22.8 ระบุยอมรับ ร้อยละ 10.5 ระบุคัดค้าน โดยวิธีที่ “พ่อแม่” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่ 3 อันดับแรกคือ 1) พ่อแม่บ่น/ต่อว่า (ร้อยละ 51.2) 2) ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก (ร้อยละ 24.4) และ 3) บอกอย่างเป็นทางการว่าสูบบุหรี่ไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย (ร้อยละ 9.8) และร้อยละ 66.7 ระบุอื่นๆ

ทำที่ของลูกต่อการสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 15.2 ระบุยอมรับ ร้อยละ 14.0 ระบุคัดค้าน โดยวิธีที่ “ลูก” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่ 3 อันดับแรกคือ 1) ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก (ร้อยละ 40.0) 2) ลูกบ่น (ร้อยละ 29.1) และ 3) บอกไปว่ากลิ่นเหม็น (ร้อยละ 20.0) และร้อยละ 70.8 ระบุอื่นๆ

ทำที่ของเพื่อนสนิทต่อการสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 31.2 ระบุยอมรับ ร้อยละ 2.0 ระบุคัดค้าน โดยวิธีที่ “เพื่อนสนิท” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่ 3 อันดับแรกคือ 1) บอกไปว่ากลิ่นเหม็น (ร้อยละ 37.5) 2) เพื่อนบ่น กับ ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก (มีค่าร้อยละที่เท่ากันคือ 25.0) และ 3) แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ (ร้อยละ 12.5) และร้อยละ 66.8 ระบุอื่นๆ

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 24 – 28)

ตารางที่ 24 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ทำที่จากคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี่

คนรอบข้าง	ทำที่จากคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี่			
	ยอมรับ	คัดค้าน	เฉย ๆ	รวมทั้งสิ้น
ภรรยา	19.2 (77)	33.3 (134)	47.5 (191)	100.0 (402)
พ่อแม่	22.8 (91)	10.5 (42)	66.7 (267)	100.0 (400)
ลูก	15.2 (61)	14.0 (56)	70.8 (284)	100.0 (401)
เพื่อนสนิท	31.2 (124)	2.0 (8)	66.8 (265)	100.0 (397)

ตารางที่ 25 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “ภรรยา” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่

วิธีที่ “ภรรยา” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
ภรรยาบ่น/ต่อว่า	44.7	59
ไม่ยอมให้สูบ/อยากให้เลิก	18.2	24
แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ	15.9	21
บอกไปว่ากลิ่นเหม็น	15.2	20
บอกอย่างเป็นทางการว่าสูบบุหรี่ไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย	3.0	4
ทำให้บุคคลอื่นมีสุขภาพที่ไม่ดีด้วย เช่น ลูก ภรรยา พ่อแม่	3.0	4
รวมทั้งสิ้น	100.0	132

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่ตอบว่า “ภรรยา” คัดค้านการสูบบุหรี่)

ตารางที่ 26 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “พ่อแม่” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่

วิธีที่ “พ่อแม่” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
พ่อแม่บ่น/ต่อว่า	51.2	21
ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก	24.4	10
บอกอย่างเป็นทางการว่าสูบบุหรี่ไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย	9.8	4
แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ	7.3	3
บอกไปว่ากลิ่นเหม็น	7.3	3
รวมทั้งสิ้น	100.0	41

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่ตอบว่า “พ่อแม่” คัดค้านการสูบบุหรี่)

ตารางที่ 27 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “ลูก” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่

วิธีที่ “ลูก” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก	40.0	22
ลูกบ่น	29.1	16
บอกไปว่ากลิ่นเหม็น	20.0	11
แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ	7.3	4
บอกอย่างเป็นทางการว่าสูบบุหรี่ไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย	1.8	1
ทำให้บุคคลอื่นมีสุขภาพที่ไม่ดีด้วย	1.8	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	55

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่ตอบว่า “ลูก” คัดค้านการสูบบุหรี่)

ตารางที่ 28 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่ “เพื่อนสนิท” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่

วิธีที่ “เพื่อนสนิท” แสดงออก ในการคัดค้านการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
บอกไปว่ากลิ่นเหม็น	37.5	3
เพื่อนบ่น	25.0	2
ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก	25.0	2
แสดงความรังเกียจ เช่น ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ	12.5	1
รวมทั้งสิ้น	100.0	8

หมายเหตุ (เฉพาะคนที่ตอบว่า “เพื่อนสนิท” คัดค้านการสูบบุหรี่)

ความกังวลจากการสูบบุหรี่

กลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 55.4 มีความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ 36.2 ระบุไม่กังวล และร้อยละ 8.4 ระบุไม่แน่ใจ

ร้อยละ 45.8 ระบุมีความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ โดยให้เหตุผลที่สำคัญเรียงตามลำดับ คือ 1) ควันบุหรี่ให้โทษต่อร่างกายแล้วส่งผลต่อสุขภาพของลูก (ร้อยละ 69.9) 2) ลูกยังเล็ก (ร้อยละ 15.7) และ 3) ลูกสุขภาพไม่ดี/ลูกไม่สบายบ่อย (ร้อยละ 14.4) ในขณะที่ร้อยละ 29.9 ระบุไม่กังวล โดยกลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้ระบุเหตุผลที่สำคัญ คือ 1) ไม่ได้สูบในขณะที่ลูกอยู่ด้วย (ร้อยละ 88.0) และ 2) สูบในจำนวนที่น้อย กับออกไปสูบนอกบ้านเสมอ (มีค่าร้อยละที่เท่ากันคือ 6.0) และร้อยละ 24.3 ระบุไม่แน่ใจ

ส่วนความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” ในเรื่องการสูบบุหรี่ของพ่อนั้น พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือ ร้อยละ 52.1 ระบุมีความกังวล ในขณะที่ร้อยละ 36.0 ระบุไม่กังวล และร้อยละ 11.9 ระบุไม่แน่ใจ

สำหรับความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” จากการที่พ่อสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 45.4 ระบุมีความกังวล ในขณะที่ร้อยละ 38.2 ระบุไม่กังวล และร้อยละ 16.4 ระบุไม่แน่ใจ

เมื่อสอบถามถึง ในปัจจุบันมีความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินกว่า 4 ใน 5 หรือร้อยละ 82.1 ระบุมีความจำเป็น ในขณะที่มีเพียงร้อยละ 6.0 เท่านั้นที่ระบุยังไม่จำเป็น และร้อยละ 11.9 ระบุไม่แน่ใจ

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 29 – 33)

ตารางที่ 29 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่

ความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
กังวล	55.4	223
ไม่กังวล	36.2	146
ไม่แน่ใจ	8.4	34
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 30 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ

ความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ	ร้อยละ	จำนวน
กังวล เพราะ.....	45.8	184
<ul style="list-style-type: none"> ● ควันบุหรี่ยให้โทษต่อร่างกายกลัวส่งผลต่อสุขภาพของลูก 	ร้อยละ 69.9 (107)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ลูกยังเล็ก 	ร้อยละ 15.7 (24)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ลูกสุขภาพไม่ดี/ลูกไม่สบายบ่อย 	ร้อยละ 14.4 (22)	
ไม่กังวล เพราะ	29.9	120
<ul style="list-style-type: none"> ● ไม่ได้สูบในขณะที่ลูกอยู่ด้วย 	ร้อยละ 88.0 (102)	
<ul style="list-style-type: none"> ● สูบในจำนวนที่น้อย 	ร้อยละ 6.0 (7)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ออกไปสูบนอกบ้านเสมอ 	ร้อยละ 6.0 (7)	
ไม่แน่ใจ	24.3	98
รวมทั้งสิ้น	100.0	402

ตารางที่ 31 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” ในเรื่องการสูบบุหรี่ของพ่อ

ความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” ในเรื่องการสูบบุหรี่ของพ่อ	ร้อยละ	จำนวน
กังวล	52.1	210
ไม่กังวล	36.0	145
ไม่แน่ใจ	11.9	48
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 32 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” จากการที่พ่อสูบบุหรี่

ความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” จากการที่พ่อสูบบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
กังวล	45.4	183
ไม่กังวล	38.2	154
ไม่แน่ใจ	16.4	66
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ตารางที่ 33 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ในปัจจุบันมีความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ

ความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อ	ร้อยละ	จำนวน
จำเป็น	82.1	331
ยังไม่จำเป็น	6.0	24
ไม่แน่ใจ	11.9	48
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

“ลูก” มีผลผลักดันต่อความต้องการ “เลิกบุหรี่”

จากการสอบถามเกี่ยวกับ “ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่” พบว่า กลุ่มตัวอย่าง 2 ใน 3 หรือร้อยละ 66.8 ระบุมีผลมาก-มากที่สุด ร้อยละ 19.8 ระบุปานกลาง และร้อยละ 13.4 ระบุมีผลน้อย-น้อยที่สุด

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 34)

ตารางที่ 34 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม “ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่”

“ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่”	ร้อยละ	จำนวน
มีผลมากที่สุด	27.8	112
มาก	39.0	157
ปานกลาง	19.8	80
น้อย	5.2	21
น้อยที่สุด/ไม่มีผล	8.2	33
รวมทั้งสิ้น	100.0	403

ความต้องการและวิธีการเลิกสูบบุหรี่

เมื่อสอบถามความคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 54.6 มีความคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่ โดยให้เหตุผลที่สำคัญเรียงตามลำดับมากที่สุด คือ เพื่อสุขภาพของตัวเอง/มีปัญหาเรื่องสุขภาพ (ร้อยละ 51.7) รองลงมาคือ เพื่อสุขภาพของลูก ภรรยา (ร้อยละ 18.0) และเสียเงินค่าบุหรี่มานานแล้ว/เปลืองเงิน (ร้อยละ 9.3) โดยกลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้ยังเคยลองเลิกบุหรี่ (ร้อยละ 78.2) และยังไม่ได้ออก (ร้อยละ 21.8) ในขณะที่ร้อยละ 15.6 ระบุยังไม่คิดจะเลิก โดยให้เหตุผลที่สำคัญ คือ เป็นความเคยชิน (ร้อยละ 43.4) รองลงมาคือ สูบในจำนวนน้อย/ไม่ได้สูบอย่างจริงจัง (ร้อยละ 24.5) และเป็นความสุขส่วนบุคคล (ร้อยละ 11.3) ตามลำดับ และร้อยละ 29.8 ระบุไม่แน่ใจ ส่วนวิธีการเลิกบุหรี่ที่กลุ่มตัวอย่างคิดว่าได้ผลดีที่สุดคือ หยุดสูบ/หักดิบ (ร้อยละ 29.2) รองลงมาคือ อดสูบ/เคี้ยวหมากฝรั่ง/อมยาอม (ร้อยละ 18.4) และค่อยๆ ลดปริมาณลง แล้วจะเลิกได้ในที่สุด (ร้อยละ 15.4) สำหรับหน่วยงานที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้มากที่สุดนั้น คือ ศูนย์บริการสาธารณสุข/สถานีนามัย (ร้อยละ 28.8) รองลงมาคือ โรงพยาบาล (ร้อยละ 27.9) และ โทร. 1600 (ร้อยละ 15.4) ตามลำดับ

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 35 – 37)

ตารางที่ 35 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่

ความคิดเห็นเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่				ร้อยละ	จำนวน
คิดจะเลิก				54.6	220
➤ โดยระบุเหตุผลที่คิดจะเลิก เพราะ.....					
● เพื่อสุขภาพของตัวเอง/มีปัญหาเรื่องสุขภาพ	ร้อยละ	51.7	(106)		
● เพื่อสุขภาพของลูก ภรรยา	ร้อยละ	18.0	(37)		
● เสียเงินค่าบุหรี่มากเกินไป/เปลืองเงิน	ร้อยละ	9.3	(19)		
● เบื่อที่จะสูบแล้ว	ร้อยละ	7.8	(16)		
● ครอบครัว/ลูก/ภรรยา ให้เลิก	ร้อยละ	4.4	(9)		
● ราคาบุหรี่สูงขึ้น	ร้อยละ	3.4	(7)		
● อื่นๆ อาทิ คนรอบข้างไม่ค่อยชอบ ไม่อยากให้ลูกทำตาม มีการรณรงค์มาก เป็นต้น	ร้อยละ	5.4	(11)		
➤ เคยพยายามลองเลิก					
● เคยลองเลิกบุหรี่	ร้อยละ	78.2	(169)		
● ยังไม่ได้ลอง	ร้อยละ	21.8	(47)		
ยังไม่คิดจะเลิก เพราะ				15.6	63
● เป็นความเคยชิน	ร้อยละ	43.4	(23)		
● สูบในจำนวนน้อย/ไม่ได้สูบอย่างจริงจัง	ร้อยละ	24.5	(13)		
● เป็นความสุขส่วนตัวบุคคล	ร้อยละ	11.3	(6)		
● ยังไม่มีเวลาที่จะเลิก	ร้อยละ	9.4	(5)		
● ทำงานเครียด	ร้อยละ	5.7	(3)		
● ไม่ได้อยู่ใกล้ครอบครัว	ร้อยละ	5.7	(3)		
ไม่แน่ใจ				29.8	120
รวมทั้งสิ้น				100.0	403

ตารางที่ 36 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม วิธีที่จะได้ผลที่สุดในการเลิกบุหรี่

วิธีที่จะได้ผลที่สุดในการเลิกบุหรี่	ร้อยละ	จำนวน
หยุดสูบ/หักดิบ	29.2	89
อมลูกอม/เคี้ยวหมากฝรั่ง/อมยาอม	18.4	56
ค่อยๆ ลดปริมาณลง แล้วจะเลิกได้ในที่สุด	15.4	47
ไม่คิดถึงบุหรี่/อยู่ที่ใจ	10.8	33
ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา	9.8	30
เลิกผลิตบุหรี่	4.6	14
เป็นห่วงลูก	3.0	9
หาอย่างอื่นทำแทน	3.0	9
กำลังใจ ความรักและความอบอุ่นจากครอบครัว	2.6	8
ทำงานในห้าง/เลิกทำงานที่อดหลับอดนอน	1.6	5
อื่นๆ อาทิ เข้มงวดเรื่องกฎหมาย อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี ไม่ดื่มเหล้า กินยาเลิก บุหรี่ เป็นต้น	1.6	5
รวมทั้งสิ้น	100.0	305

ตารางที่ 37 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม หน่วยงานที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้

หน่วยงานที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้	ร้อยละ	จำนวน
ศูนย์บริการสาธารณสุข/สถานีอนามัย	28.8	30
โรงพยาบาล	27.9	29
โทร. 1600	15.4	16
ตำรวจ	12.6	13
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)	7.7	8
กรมสรรพสามิต	3.8	4
อื่นๆ อาทิ สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ปปส.) ครู กระทรวงการคลัง เป็นต้น	3.8	4
รวมทั้งสิ้น	100.0	104

การรณรงค์/ข้อเสนอแนะให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”

เมื่อสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่” นั้น พบว่า ตัวอย่างเกินกว่าครึ่ง หรือร้อยละ 56.0 ระบุเห็นด้วยกับการรณรงค์ โดยให้เหตุผลที่สำคัญมากที่สุด คือ เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว / ปัญหาสุขภาพจะได้ลดลง (ร้อยละ 42.9) รองลงมาคือ ทำให้บ้านปลอดมลพิษทางบุหรี่/ทำให้ครอบครัวปลอดบุหรี่ (ร้อยละ 17.6) และทำให้สภาพแวดล้อมในครอบครัวดีขึ้น (ร้อยละ 17.1) ในขณะที่มีเพียงแค่ร้อยละ 2.8 เท่านั้นที่ไม่เห็นด้วย โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่าเป็นที่ส่วนตัว (ร้อยละ 85.7) และเป็นสิทธิส่วนบุคคล (ร้อยละ 14.3) และร้อยละ 41.2 ระบุไม่มีความเห็น สำหรับข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่” ที่สำคัญเรียงตามลำดับ คือ ไม่ควรสูบบุหรี่ที่บ้าน (ร้อยละ 45.9) รองลงมาคือ ตัวเราเองต้องเป็นตัวอย่างให้กับคนในบ้าน (ร้อยละ 17.6) และอยากให้มีการรณรงค์อย่างจริงจังต่อเนื่องและมีตัวอย่างนำเสนอบ่อยๆ กับ มีการแนะนำให้เลิกสูบบุหรี่/คนในบ้านคอยตักเตือน (มีค่าร้อยละที่เท่ากันคือ 14.9) เป็นต้น

(รายละเอียดพิจารณาจากตารางที่ 38 – 39)

ตารางที่ 38 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”

ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”				ร้อยละ	จำนวน
เห็นด้วยกับการรณรงค์ เพราะ				56.0	224
● เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว/ปัญหาสุขภาพจะได้ลดลง	ร้อยละ	42.9	(80)		
● ทำให้บ้านปลอดมลพิษทางบุหรี่/ทำให้ครอบครัวปลอดบุหรี่	ร้อยละ	17.6	(33)		
● ทำให้สภาพแวดล้อมในครอบครัวดีขึ้น	ร้อยละ	17.1	(32)		
● สถาบันครอบครัวเป็นที่เริ่มต้นของสังคม/ที่บ้านต้องเป็นตัวอย่าง	ร้อยละ	9.6	(18)		
● ทำให้คนรอบข้างไม่รำคาญ/ทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกัน	ร้อยละ	5.3	(10)		
● ช่วยเตือนใจไม่ให้สูบบุหรี่	ร้อยละ	4.8	(9)		
● ทำให้คนสูบบุหรี่น้อยลง	ร้อยละ	2.7	(5)		
ไม่เห็นด้วย เพราะ				2.8	11
● เป็นที่ส่วนตัว	ร้อยละ	85.7	(6)		
● เป็นสิทธิส่วนบุคคล	ร้อยละ	14.3	(1)		
ไม่มีความเห็น				41.2	165
รวมทั้งสิ้น				100.0	400

ตารางที่ 39 ร้อยละและจำนวนของตัวอย่างจำแนกตาม ข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่”

ข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่”	ร้อยละ	จำนวน
ไม่ควรสูบบุหรี่ที่บ้าน	45.9	34
ตัวเราเองต้องเป็นตัวอย่างให้กับคนในบ้าน	17.6	13
อยากให้มีการรณรงค์อย่างจริงจังต่อเนื่องและมีตัวอย่างนำเสนอบ่อยๆ	14.9	11
มีการแนะนำให้เลิกสูบบุหรี่/คนในบ้านคอยตักเตือน	14.9	11
ให้ความรู้เรื่องโทษของบุหรี่	12.2	9
เข้าใจปัญหาของคนในครอบครัว	5.4	4
คอยสอนให้ลูกๆ รู้จักทำแต่สิ่งดีๆ ไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด	2.7	2
ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ	1.4	1

หมายเหตุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

บทที่ 4

บทสรุปผลการสำรวจ

โครงการสำรวจเรื่อง “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ : กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร” โดยประยุกต์ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ซึ่งเป็นระเบียบวิธีเชิงปริมาณ (Quantitative Methodology) และใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิหลายชั้น (Stratified Multi-Stage Sampling) รวมจำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 403 ตัวอย่าง ซึ่งเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนามระหว่าง วันที่ 23-27 พฤศจิกายน 2553 ผลสำรวจประเด็นสำคัญสรุปได้ดังนี้

➤ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของพ่อ

จากผลการศึกษาเกี่ยวกับยี่ห้อบุหรี่ที่สูบบุหรี่ว่า กลุ่มตัวอย่างโดยส่วนใหญ่สูบบุหรี่ยี่ห้อ รongลงมาคือ สายฝน และ L&M ตามลำดับ โดยจำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ในแต่ละวันเฉลี่ยประมาณ 11 มวน ซึ่งรสนิยมสูบบุหรี่ตามลำดับมากที่สุด คือ บุหรี่รสมาตรฐาน รสเมนทอล และยาเส้นมวนเอง อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเฉลี่ยประมาณ 17 ปี ส่วนบุคคลอื่นในครอบครัวเดิมที่สูบบุหรี่มากเป็นอันดับแรก คือ พ่อ (ร้อยละ 49.6) รongลงมาคือ พี่ชาย/น้องชาย (ร้อยละ 37.2) และลุง/ป้า/น้า/อา (ร้อยละ 12.7) ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างอีกร้อยละ 34.5 ระบุไม่มีบุคคลอื่นในบ้านสูบบุหรี่เลย

➤ สถานที่ที่สูบบุหรี่

สำหรับสถานที่ที่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน” มากที่สุด คือ สูบในที่ทำงาน รongลงมาคือ สูบในที่สาธารณะ/ริมถนน และสูบตามร้านอาหาร ตามลำดับ

ส่วนการสูบบุหรี่ “ที่บ้าน” กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 68.2 ระบุสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน เพราะอยากสูบบุหรี่ตลอดเวลาต้องการสูบบุหรี่/เลิกไม่ได้ สูบเป็นประจำ/เป็นความเคยชิน สะดวกไม่มีใครว่า เป็นต้น ซึ่งบริเวณที่มักจะสูบมากที่สุดคือ ประตูรั้วหน้าบ้าน รongลงมาคือ ข้างนอกรั้วบ้าน และบริเวณระเบียง/ชานบ้าน ในขณะที่สูบบุหรี่ในบ้านนั้นบุคคลที่เคยอยู่ใกล้มากที่สุดคือ ภรรยา รongลงมา คือ ลูก และพ่อแม่ และร้อยละ 31.8 ระบุไม่เคยสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน เป็นเพราะว่า มีลูก/มีเด็กเล็กอยู่ในบ้าน เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว ภรรยาไม่ให้สูบบุหรี่ เป็นต้น

➤ ปัญหาผลกระทบจากการสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน

เมื่อสอบถามเฉพาะคนที่สูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน พบว่า ร้อยละ 83.9 ระบุการสูบบุหรี่ที่บ้านไม่มีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อม มีเพียงแค่ร้อยละ 6.9 ที่ระบุมีปัญหา คือ มีกลิ่น เช่น กลิ่นเหม็น กลิ่นอับ และคนในบ้านมีปัญหาด้านสุขภาพ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างประมาณ 3 ใน 4 ยังระบุว่า การสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน ไม่ได้ทำ

ให้บุคคลในบ้านได้รับผลกระทบ มีเป็นส่วนน้อยที่ระบุว่าคนในบ้านได้รับผลกระทบ คือ ภรรยา (ร้อยละ 7.6) ซึ่งผลกระทบที่ได้รับ เช่น มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี ภรรยามีปัญหาเรื่องสุขภาพ หายใจไม่ออก เป็นต้น รองลงมาคือ ลูก (ร้อยละ 5.5) ผลกระทบที่ได้รับ เช่น มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี ลูกมีปัญหาเรื่องสุขภาพ ลูกยังเล็ก เป็นต้น และคนอื่นในบ้าน (ร้อยละ 1.1) ได้รับผลกระทบในลักษณะ มีกลิ่น/เหม็นควันบุหรี เป็นต้น ส่วนบุคคลที่เคยบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรีมากที่สุด คือ ภรรยา รองลงมาคือ ลูก และบุคคลอื่นในบ้าน ตามลำดับ

➤ **ปัญหาอุปสรรคจากการสูบบุหรีที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน**

จากการสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรีที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน พบว่า ร้อยละ 69.8 ระบุไม่มีปัญหา/อุปสรรคในการสูบบุหรีที่บ้าน ในขณะที่ร้อยละ 20.4 ระบุมีปัญหา/อุปสรรค เช่น ภรรยาบ่น มีกลิ่นเหม็น ไม่อยากให้ลูกเห็น กลัวเป็นแบบอย่างที่ไม่ดี เป็นต้น และร้อยละ 9.8 ระบุไม่แน่ใจ ถ้าหากไม่ให้ “สูบบุหรีที่บ้าน” พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 68.4 ระบุไม่มีปัญหาใดๆ มีเพียงแค่ร้อยละ 10.5 ที่ระบุมีปัญหา/ความยุ่งยาก เพราะ หากไม่ได้สูบบุหรีแล้วจะทำให้เกิดความเครียด ยังอดสูบไม่ได้ ไม่อยากไปสูบที่อื่น ไม่มีที่สูบ เป็นต้น และร้อยละ 21.1 ระบุไม่แน่ใจ โดยมีกลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 50.5 ระบุจะทำได้หาก “ไม่ให้สูบบุหรีที่บ้าน” ร้อยละ 20.7 ระบุทำไม่ได้ และร้อยละ 28.8 ระบุไม่แน่ใจ

➤ **ปฏิกิริยาของคนรอบข้างต่อการสูบบุหรี**

ร้อยละ 19.2 ภรรยาขอรับการสูบบุหรี ในขณะที่ร้อยละ 33.3 ระบุคัดค้าน เช่น บ่น/ต่อว่า ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก แสดงความรังเกียจ ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ เป็นต้น และร้อยละ 47.5 ระบุอื่นๆ

สำหรับพ่อแม่บ่น พบว่า ร้อยละ 22.8 ขอรับการสูบบุหรี ร้อยละ 10.5 ระบุคัดค้าน เช่น บ่น/ต่อว่า ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก บอกอย่างเป็นห่วงว่าสูบบุหรีไม่ดีต่อสุขภาพ/มีโรคร้ายตามมามากมาย เป็นต้น และร้อยละ 66.7 ระบุอื่นๆ

ท่าทีของลูกต่อการสูบบุหรี พบว่า ร้อยละ 15.2 ระบุยอมรับ ร้อยละ 14.0 ระบุคัดค้าน เช่น ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก บ่น บอกไปว่ากลิ่นเหม็น เป็นต้น และร้อยละ 70.8 ระบุอื่นๆ

ส่วนเพื่อนสนิทนั้น ร้อยละ 31.2 ระบุขอรับการสูบบุหรี ร้อยละ 2.0 ระบุคัดค้าน เช่น บอกไปว่ากลิ่นเหม็น เพื่อนบ่น ไม่อยากให้สูบ/อยากให้เลิก แสดงความรังเกียจ ทางสีหน้า ทำท่าทางที่ไม่ชอบ เป็นต้น และร้อยละ 66.8 ระบุอื่นๆ

➤ **ความกังวลจากการสูบบุหรี**

กลุ่มตัวอย่างเกินกว่าครึ่งหรือร้อยละ 55.4 มีความกังวลต่อ “สุขภาพของตนเอง” ที่เกิดจากการสูบบุหรี ร้อยละ 36.2 ระบุไม่กังวล และร้อยละ 8.4 ระบุไม่แน่ใจ

ร้อยละ 45.8 ระบุมีความกังวลต่อ “สุขภาพของลูก” ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ของพ่อ เช่น ควันบุหรี่ให้โทษต่อร่างกาย ลูกยังเล็ก ลูกสุขภาพไม่ดี/ลูกไม่สบายบ่อย เป็นต้น ในขณะที่ร้อยละ 29.9 ระบุไม่กังวล เพราะไม่ได้สูบบุหรี่ในขณะที่ลูกอยู่ด้วย สูบในจำนวนที่น้อย ออกไปสูบนอกบ้านเสมอ เป็นต้น และร้อยละ 24.3 ระบุไม่แน่ใจ

ส่วนความกังวลจากการที่พ่อสูบบุหรี่ พบว่า ร้อยละ 52.1 มีความกังวลว่า “ลูกจะเลียนแบบ” ร้อยละ 45.4 มีความกังวลว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ”

กลุ่มตัวอย่างเกินกว่า 4 ใน 5 หรือร้อยละ 82.1 ระบุมีความจำเป็นที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของพ่อในปัจจุบัน ในขณะที่ร้อยละ 6.0 ระบุยังไม่จำเป็น และร้อยละ 11.9 ระบุไม่แน่ใจ

➤ **“ลูก” มีผลผลักดันต่อความต้องการ “เลิกบุหรี่”**

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 66.8 ระบุ “ลูก” มีผลผลักดันให้พ่ออยาก “เลิกบุหรี่” มาก-มากที่สุด ร้อยละ 19.8 ระบุมีผลปานกลาง และร้อยละ 13.4 ระบุมีผลน้อย-น้อยที่สุด

➤ **ความต้องการและวิธีการ เลิกสูบบุหรี่**

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 54.6 มีความคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่ เพื่อสุขภาพของตัวเอง/มีปัญหาเรื่องสุขภาพเพื่อสุขภาพของลูก ภรรยา เสียเงินค่าบุหรี่มานานแล้ว/เปลืองเงิน เป็นต้น โดยกลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้ยังคงเคยลองเลิกบุหรี่ (ร้อยละ 78.2) และยังไม่ได้อีก (ร้อยละ 21.8) ในขณะที่ร้อยละ 15.6 ระบุยังไม่คิดจะเลิก เพราะเป็นความเคยชิน สูบในจำนวนน้อย/ไม่ได้สูบอย่างจริงจัง และเป็นความสุขส่วนบุคคล และร้อยละ 29.8 ระบุไม่แน่ใจ

ส่วนวิธีการเลิกบุหรี่ที่กลุ่มตัวอย่างคิดว่าได้ผลดีที่สุดคือ หยุดสูบ/หักดิบ รองลงมาคือ อมลูกอม/เคี้ยวหมากฝรั่ง/อมยาอม และค่อยๆ ลดปริมาณลง แล้วจะเลิกได้ในที่สุด สำหรับหน่วยงานที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้มากที่สุดนั้น คือ ศูนย์บริการสาธารณสุข/สถานอนามัย รองลงมาคือ โรงพยาบาล และ โทร. 1600 เป็นต้น

➤ **การรณรงค์/ข้อเสนอแนะให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”**

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 56.0 ระบุเห็นด้วยกับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่” เพื่อสุขภาพของคนในครอบครัว/ปัญหาสุขภาพจะได้ลดลง ทำให้บ้านปลอดมลพิษทางบุหรี่/ทำให้ครอบครัวปลอดบุหรี่ และทำให้สภาพแวดล้อมในครอบครัวดีขึ้น ในขณะที่มีเพียงแค่ร้อยละ 2.8 ที่ไม่เห็นด้วย เพราะเห็นว่าเป็นที่ส่วนตัว เป็นสิทธิส่วนบุคคล เป็นต้น และร้อยละ 41.2 ระบุไม่มีความเห็น

สำหรับข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่” ที่สำคัญ คือ ไม่ควรสูบบุหรี่ที่บ้าน ตัวเราเองต้องเป็นตัวอย่างให้กับคนในบ้าน อยากให้มีการรณรงค์อย่างจริงจังและต่อเนื่อง มีตัวอย่างนำเสนอบ่อยๆ มีการแนะนำให้เลิกสูบบุหรี่/คนในบ้านคอยตักเตือน เป็นต้น

ภาคผนวก ก



แบบสอบถามเรื่อง “พ่อสูบบุหรี่”

ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ กำลังสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของพ่อ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านตอบแบบสอบถามต่อไปนี้ เพื่อนำข้อมูลดังกล่าวมานำเสนอต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

หมายเหตุ ผู้ตอบแบบสอบถามจะต้องเป็นพ่อที่มีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี “ที่สูบบุหรี่” และอาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลและข้อคิดเห็น

1. โดยปกติท่านสูบบุหรี่ยี่ห้อ สูบประมาณวันละ มวน (หรือประมาณ ของต่อวัน)
2. ประเภทสูบบุหรี่ที่ท่านนิยมสูบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
[]1. บุหรี่รสมาตรฐาน (คิงเดิม) []2. บุหรี่รสอ่อน (ไลท์) []3. รสเมนทอล (เขียว) []4. รสผลไม้
[]5. รสช็อกโกแลต []6. ยาเส้นมวนเอง []7. อื่น ๆ
3. ท่านสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่อตอนอายุประมาณ ปี
4. นอกจากตัวท่านแล้ว สมาชิกในครอบครัวเดิม (ที่ท่านเติบโตมา) มีใครบ้างที่สูบบุหรี่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
[]1. พ่อ []2. แม่ []3. พี่/น้องชาย []4. พี่/น้องสาว []5. ปู่หรือตา []6. ย่าหรือยาย
[]7. ลุง/ป้า/น้า/อา []8. คนรับใช้/คนงานในบ้าน []9. อื่นๆ (ระบุ) []10. ไม่มีคนอื่นที่สูบ
5. ปกติท่านสูบบุหรี่ “นอกบ้าน” ที่ใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
[]1. สูบในที่ทำงาน []2. สูบในสถานบันเทิง []3. สูบตามร้านอาหาร []4. สูบในที่สาธารณะ/ริมถนน
[]5. ที่อื่น []6. ปกติไม่สูบบุหรี่ “นอกบ้าน” (สูบเฉพาะในบ้าน)
6. ปกติท่านสูบบุหรี่ “ที่บ้าน” หรือไม่
[]1. สูบที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน เพราะ
กรรมาระบุพื้นที่หรือบริเวณที่มักจะสูบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() ในห้องรับแขก () ในห้องนอน () ในห้องครัว/ห้องอาหาร () ในห้องคูทิวี
() ในห้องน้ำ () บริเวณระเบียง/ชานบ้าน () บนดาดฟ้าหรือหลังคาบ้าน () บริเวณโรงรถ
() ใต้ถุนบ้าน () ข้างฝาบ้านด้านนอก () สนามหญ้า () ใต้ต้นไม้
() ริมรั้ว (ด้านใน) () ประตูรั้วหน้าบ้าน () ข้างนอกรั้วบ้าน () ที่อื่น
- []2. ไม่เคยสูบบุหรี่ที่บ้านหรือในบริเวณบ้าน เหตุผลเพราะ (ข้ามไปตอบข้อ 7)
- 6.1 (เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ในบ้าน) เคยมีใครอยู่ใกล้บ้าง ในขณะที่ท่านสูบบุหรี่ในบ้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
(1) ลูก (2) ภรรยา (3) พ่อ/แม่ (ของท่านหรือของภรรยา) (4) ญาติผู้ใหญ่
(5) คนงาน/คนรับใช้ (6) คนอื่น (7) ไม่เคยสูบเมื่อมีคนอื่นอยู่ด้วย
- 6.2 ที่บ้านของท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสภาพสิ่งแวดล้อมหรือไม่ จากการสูบบุหรี่ของท่าน
(1) มีปัญหา คือ (2) ไม่มีปัญหา (3) ไม่แน่ใจ

6.3 บุคคลต่อไปนี้ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของท่านหรือไม่

6.3.1 ลูกของท่าน (1) ได้รับผลกระทบ (ระบุลักษณะ)..... (2) ไม่ได้รับ (3) ไม่ทราบ

6.3.2 ภรรยา (1) ได้รับผลกระทบ (ระบุลักษณะ)..... (2) ไม่ได้รับ (3) ไม่ทราบ

6.3.3 คนอื่นในบ้าน (1) ได้รับผลกระทบ (ระบุลักษณะ)..... (2) ไม่ได้รับ (3) ไม่ทราบ

6.4 บุคคลต่อไปนี้เคยบ่นหรือต่อว่าเรื่องการสูบบุหรี่ในบ้านหรือไม่

6.4.1 ลูกของท่าน (1) เคย (2) ไม่เคย (3) ไม่ทราบ

6.4.2 ภรรยา (1) เคย (2) ไม่เคย (3) ไม่ทราบ

6.4.3 คนอื่นในบ้าน (1) เคย (2) ไม่เคย (3) ไม่ทราบ

6.5 ท่านมีปัญหาอุปสรรคหรือไม่ สำหรับการสูบบุหรี่ในบ้าน

(1) มีปัญหา/อุปสรรค คือ (2) ไม่มีปัญหา (3) ไม่แน่ใจ

6.6 หาก “ไม่ได้สูบบุหรี่ที่บ้าน” ท่านจะมีปัญหา/ความยุ่งยากหรือไม่

(1) มีปัญหา/ความยุ่งยาก คือ (2) ไม่มีปัญหาใดๆ (3) ไม่แน่ใจ

6.7 หาก “ไม่ให้สูบบุหรี่ที่บ้าน” ท่านคาดว่าจะทำได้หรือไม่

(1) จะทำได้ (2) ทำไม่ได้ (3) ไม่แน่ใจ

7. คนรอบข้างต่อไปนี้มีทำทืออย่างไรต่อการสูบบุหรี่ของท่าน

7.1 ภรรยา (1) ยอมรับ (2) คัดค้าน และแสดงออกโดย (3) เฉย ๆ

7.2 พ่อแม่ของท่าน (1) ยอมรับ (2) คัดค้านและแสดงออกโดย (3) เฉย ๆ

7.3 ลูกของท่าน (1) ยอมรับ (2) คัดค้านและแสดงออกโดย (3) เฉย ๆ

7.4 เพื่อนที่ท่านสนิทสนมมากที่สุด (1) ยอมรับ (2) คัดค้านและแสดงออกโดย (3) เฉย ๆ

8. ท่านมีความกังวลหรือไม่ต่อ “สุขภาพของตนเอง” จากการสูบบุหรี่

[]1. กังวล []2. ไม่กังวล []3. ไม่แน่ใจ

9. ท่านมีความกังวลหรือไม่ต่อ “สุขภาพของลูก” จากการสูบบุหรี่ของท่าน

[]1. กังวล เพราะ.....

[]2. ไม่กังวล เพราะ

[]3. ไม่แน่ใจ

10. ท่านมีความกังวลหรือไม่ว่า “ลูกจะเลียนแบบ” การสูบบุหรี่ของท่าน

[]1. กังวล []2. ไม่กังวล []3. ไม่แน่ใจ

11. ท่านมีความกังวลหรือไม่ว่า “ลูกจะไม่ภาคภูมิใจในตัวพ่อ” จากการสูบบุหรี่ของท่าน

[]1. กังวล []2. ไม่กังวล []3. ไม่แน่ใจ

12. ท่านคิดว่าปัจจุบันมีความจำเป็นหรือยังที่จะป้องกันไม่ให้ “ลูก” ได้รับผลกระทบจากการสูบบุหรี่ของท่าน

[]1. จำเป็น []2. ยังไม่จำเป็น []3. ไม่แน่ใจ

13. ท่านคิดว่า “ลูก” มีผลเพียงใดที่จะผลักดันให้ท่านอยาก “เลิกบุหรี่”
 []1. มีผลมากที่สุด []2. มาก []3. ปานกลาง []4. น้อย []5. น้อยที่สุด/ไม่มีผล
14. ท่านมีความคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่หรือไม่
 []1. คิดจะเลิก เพราะ
 และเคยพยายามลองเลิกหรือไม่ (1) เคยลองเลิกบุหรี่ (2) ยังไม่ได้ลอง
 []2. ยังไม่คิดจะเลิก เพราะ
 []3. ไม่แน่ใจ
15. หากจะเลิกบุหรี่ วิธีการใดที่คิดว่าจะได้ผลที่สุดสำหรับท่าน.....
 และท่านนึกถึงหน่วยงานใดที่จะช่วยเหลือให้คนเลิกบุหรี่ได้
16. ท่านเห็นด้วยหรือไม่กับการรณรงค์ให้ “บ้านเป็นเขตปลอดบุหรี่”
 []1. เห็นด้วยกับการรณรงค์ เพราะ
 []2. ไม่เห็นด้วย เพราะ []3. ไม่มีความเห็น
17. ข้อเสนอแนะในการทำให้ “บ้านปลอดบุหรี่”
 1)
 2).....
 3).....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. อายุ ปี
2. ท่านแต่งงานมาแล้วประมาณ ปี
3. ปัจจุบันท่านมีลูก จำนวน คน แบ่งเป็น ชาย คน หญิง.....คน
 โดยคนโตสุดอายุปีเดือน และคนเล็กสุดอายุปีเดือน
4. ปัจจุบันมีจำนวนสมาชิกในบ้านรวม คน เป็นผู้สูบบุหรี่ คน (นับรวมตัวท่าน)
5. ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ
6. อาชีพ []1. รับราชการ/พนักงานรัฐ/รัฐวิสาหกิจ []2. ลูกจ้าง/พนักงานบริษัท []3. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว
 []4. รับจ้างทั่วไป/ใช้แรงงาน []5. พ่อบ้าน/เกษียณอายุ []6. เกษตรกร
 []7. ว่างาน []8. อื่นๆ ระบุ
7. รายได้ส่วนตัวเฉลี่ยต่อเดือนบาท
8. ปัจจุบันท่านพักอาศัยอยู่ในเขต/อำเภอ.....

***** ขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม *****

ศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ โทรศัพท์ 0-2300-4886

ภาคผนวก ข

คณะทำงานของศูนย์วิจัยความสุขชุมชน มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
โครงการสำรวจ “พฤติกรรมและทัศนคติในการสูบบุหรี่ของพ่อ :
กรณีศึกษาพ่อที่สูบบุหรี่และมีลูกอายุไม่เกิน 10 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร”

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. ดร.นพดล กรรณิกา | ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยความสุขชุมชน / หัวหน้าโครงการ |
| 2. นายเทวินทร์ อินทรจำนงค์ | ผู้ประสานงานโครงการวิจัย / นักวิจัย |
| 3. นางวิลาศ นิมิตริณ | นักสถิติ / นักวิจัย |
| 4. นางสาวเบญจพร รัชชะไต้ | ผู้ช่วยนักวิจัย |
| 5. นางสาวสุวิมล วันทา | ผู้ช่วยนักวิจัย |
| 6. นางสาวอุบลรัตน์ ดำนพรประเสริฐ | ผู้ช่วยนักวิจัย |
| 7. นางสาวอรพินท์ พงษ์ประเสริฐ | ผู้ช่วยนักวิจัย |
| 8. นายภัทรวิษณุ มั่งคั่ง | ผู้ช่วยนักวิจัย |
| 9. นายอัมราม อมรรุ่งรัมย์ | ผู้ช่วยนักวิจัย |