

งานวิจัยยืนยัน “บุหรี่ไฟฟ้า” ไม่ช่วยเลิกบุหรี่

ผศ.ดร.นพ.วิรัช เกษมทรัพย์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าวว่า งานวิจัยยืนยัน บุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยเลิกบุหรี่มวน โดยจากการศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างการใช้นิโคตินของเยาวชนที่พยายามเลิกสูบบุหรี่ ซึ่งใช้ข้อมูลจากการสำรวจยาสูบของเยาวชนระดับประเทศ (National Youth Tobacco Surveys, NYTS) ของสหรัฐอเมริกา ตั้งแต่ พ.ศ.2558 – 2564 เน้นศึกษาในเยาวชนที่เริ่มสูบบุหรี่ก่อนหน้านี้ จะเริ่มใช้นิโคตินไฟฟ้า ในนักเรียนมัธยมต้นและมัธยมปลาย 6,435 คน อายุเฉลี่ย 15.9 ปี เป็นผู้ชาย 55.4% พบว่า เยาวชนที่ใช้นิโคตินไฟฟ้าเพื่อเลิกสูบบุหรี่มีความสัมพันธ์กับอัตราการเลิกบุหรี่ที่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ทั้งนี้เยาวชนที่มีระดับการติดยาเสพติดในระดับสูงก็จะยิ่งหยุดสูบบุหรี่ได้น้อยลง

“สอดคล้องกับงานวิจัย จาก Ohio State University สหรัฐฯ พ.ศ.2561 ซึ่งทำการศึกษา 705 คน เพื่อเปรียบเทียบกลุ่มที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า

ร่วมกับสูบบุหรี่ กับกลุ่มที่สูบบุหรี่อย่างเดียว มีการติดตามสัมภาษณ์ทุก 6 เดือนรวมเวลา 18 เดือน ผลวิจัยสรุป 4 ประเด็นสำคัญ คือ 1) การสูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยลดจำนวนการสูบบุหรี่ 2) การสูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยกระตุ้นให้อยากเลิกบุหรี่ 3) การสูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยให้เลิกการสูบบุหรี่ในระยะยาว และ 4) การสูบบุหรี่ไฟฟ้าไม่ช่วยให้เลิกการสูบบุหรี่ชนิดอื่น ๆ เช่นเดียวกับผลการศึกษารัฐคอนเนตทิคัต สหรัฐฯ พ.ศ.2556 - 2557 พบว่า 80% ของเยาวชนที่ลองใช้นิโคตินไฟฟ้าเพื่อเลิกบุหรี่ยังคงสูบบุหรี่อยู่ในอีกหกเดือนต่อมา รวมทั้งการศึกษาในเกาหลี พ.ศ.2554 พบว่า การใช้นิโคตินไฟฟ้าเกี่ยวข้องกับอัตราการเลิกบุหรี่ที่ลดลงเช่นกัน” ผศ.ดร.นพ.วิรัช กล่าว

ผศ.ดร.นพ.วิรัช สรุปว่า คนที่พยายามใช้นิโคตินไฟฟ้าเพื่อเลิกบุหรี่ จะมีโอกาสเลิกบุหรี่ได้น้อยกว่าผู้ที่ไม่ได้ใช้นิโคตินไฟฟ้าในการเลิกบุหรี่ ซึ่งนิโคตินไฟฟ้านอกจากจะไม่สามารถช่วยเลิกบุหรี่ได้จริง ยังเป็นอันตรายต่อสุขภาพอีกด้วย ดังนั้นประเทศไทยจึงมีกฎหมายห้ามนำเข้าและห้ามขายนิโคตินไฟฟ้า เพื่อปกป้องคนไทยโดยเฉพาะกลุ่มเยาวชน เนื่องจาก 3 ประเด็นหลักที่ทีมงานวิจัยหลายชิ้นรองรับแล้ว คือ 1) การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้นักสูบหน้าใหม่มากขึ้นโดยเฉพาะกลุ่มเยาวชน 2) บุหรี่ไฟฟ้าส่วนใหญ่มีปริมาณนิโคตินที่สูงกว่าบุหรี่และยังมีสารเคมีอื่นๆ จำนวนมากที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และ 3) บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ช่วยเลิกบุหรี่ได้จริงในระยะยาว ทั้งนี้ ‘พรรคการเมือง’ ที่คำนึงถึงสุขภาพของประชาชนอย่างแท้จริง ต้องสนับสนุนให้ประเทศไทยมีนโยบาย ‘แบนบุหรี่ไฟฟ้า’ ต่อไป



ขอบคุณ 6 WSSK หนุนแบน “บุหรี่ไฟฟ้า”

