

ควันบุหรี่มือสอง : อันตรายมากกว่าที่คิด



ผศ.ดร.นพ.วิเชษฐ์ เกษมทรัพย์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าว องค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่าบุหรี่คร่าชีวิตประชากรโลกมากถึง 8 ล้านคนต่อปี ในจำนวนนี้ 1.2 ล้านคน คือผู้ที่สัมผัสกับ 'ควันบุหรี่มือสอง' (Secondhand Smoke, SHS) โดยประเมินว่า SHS คร่าชีวิตเด็กมากถึง 65,000 รายต่อปี ซึ่งเด็กมีความเสี่ยงสูงกว่า 50-100% ที่จะพัฒนาโรคที่เกี่ยวข้องกับทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน เช่นเดียวกับโรคหอบหืดและการเสียชีวิตแบบฉับพลัน ในขณะที่ผู้ใหญ่ที่ได้รับ SHS ระยะยาว โรคที่พบคือมะเร็ง ปอด โรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบ การสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2564 พบว่า 23.7% ของคนสูบบุหรี่มีการสูบบุหรี่ในบ้าน จึงมีคนไทยหลายล้านคนได้รับ SHS ในบ้าน โดยพบว่า ในทุก 10 ครัวเรือน จะมี 5 ครัวเรือน ที่มีคนสูบบุหรี่ และมี 3 ครัวเรือนมีการสูบบุหรี่ในบ้าน ทำให้จะมีเด็กไม่ต่ำกว่า 5 ล้านคนเป็นอย่างน้อย ที่ได้รับ SHS ในบ้าน

WHO ประเมินว่า “ ควันบุหรี่มือสอง ” คร่าชีวิตเด็กทั่วโลกมากถึง 65,000 รายต่อปี
ซึ่งเด็กมีความเสี่ยงสูงกว่า 50-100% ที่จะพัฒนาโรคที่เกี่ยวข้องกับทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน
เช่นเดียวกับโรคหอบหืดและการเสียชีวิตแบบฉับพลัน



การสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2564
23.7% ของคนสูบบุหรี่มีการสูบบุหรี่ในบ้าน

↓

เด็กได้รับควันบุหรี่มือสอง และสามในบ้าน

อ้างอิง : การสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2564, <https://www.bbc.com/thai/international-61642037>



“ทั้งนี้รายงานภาวะทางเศรษฐศาสตร์และการพยากรณ์โรคของเด็กก่อนวันวัยเรียน พ.ศ.2562 โดย ศจย. ร่วมกับ มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่า การที่มีผู้สูบบุหรี่ในบ้าน ก่อให้เกิด SHS ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพเด็กเล็ก อายุ 6 เดือน - 5 ปี ด้วยภาวะหอบเฉียบพลัน ซึ่ง 67% มีโอกาสเจ็บป่วยแบบฉุกเฉินซ้ำ และ 32% มีอาการหนักจน

ต้องนอนโรงพยาบาล โดยเด็กที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยภาวะหอบเฉียบพลัน พบว่าต้นทุนเฉลี่ยของการรักษาผู้ป่วยเด็ก 1 ราย เท่ากับ 20,269 บาท ทั้งประเทศคิดเป็นค่าใช้จ่ายราว 779 ล้านบาท และไอบูพรีนไฟฟ้า SHS ก่อให้เกิดอันตรายด้วยเช่นกัน นอกจากนี้งานวิจัยของสหรัฐอเมริกา ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ Thorax พบว่า การที่เด็กได้รับไอบูพรีนไฟฟ้า SHS ในบ้านมีโอกาสป่วยเป็นหลอดลมอักเสบเพิ่ม 40% และอาการหายใจลำบากเพิ่ม 53%” ผศ.ดร.นพ.วิรัช กล่าว

ทำไมต้องมี “โครงการครอบครัวปลอดภัย”

ปัญหา

มีการสูบบุหรี่ในบ้าน

ผลกระทบ ต่อเศรษฐกิจ

ต้นทุนเด็กที่รักษาในโรงพยาบาลด้วยภาวะหอบเฉียบพลัน

1 ราย = 20,269 บาท
รวมทั้งประเทศ = **779 ล้านบาท**

“ควันบุหรี่ในบ้าน”
ทำให้เด็กหอบเฉียบพลัน



กลุ่มเสี่ยง
เด็กก่อนวัยเรียน (อายุ 6 เดือน – 5 ขวบ)

ผลกระทบ ต่อสุขภาพ

เด็กภาวะหอบเฉียบพลัน

- ป่วยฉุกเฉินซ้ำถึง **67%**
- ต้องนอนโรงพยาบาล **32%**

ที่มา : ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมการยาสูบ (ศจย.) ร่วมกับ มหาวิทยาลัยมหิดล จากการศึกษาการทางเศรษฐศาสตร์และการพยาบาลโรคของเด็กก่อนวัยเรียน (2562)

ผศ.ดร.นพ.วิรัช กล่าวสรุปว่า สุขภาพเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานอย่างหนึ่งที่มนุษย์ทุกคนทั้งผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่ควรได้รับตามมาตรฐานสูงสุด การวิตรอนสิทธิของผู้ที่อาศัยใกล้ชิดในบ้านเดียวกับผู้สูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้อาจเกิดโรคภัยไข้เจ็บจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นการเลิกสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อตัวคุณและครอบครัวที่คุณรัก จึงเป็นของขวัญอันล้ำค่าในปีใหม่นี้ โดยสามารถเข้าถึงบริการเพื่อเลิกได้ทันทีที่ คลินิกฟ้าใสในโรงพยาบาลรัฐทั่วประเทศ หรือสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600

รายละเอียดติดต่อ: หริสร์ ทวีพัฒนา นักวิชาการ ศจย. โทร: 061-7244411 Email: beer_manubu@windowslive.com