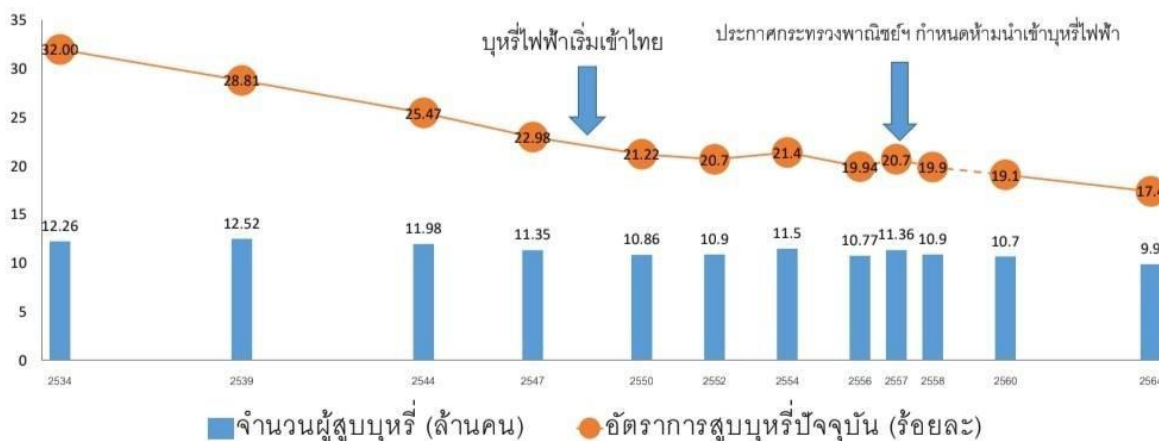


นักวิชาการชี้ “บุหรี่ไฟฟ้า” ไม่ได้เป็นปัจจัยทำให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลง และไม่ช่วยเลิกบุหรี่มวน

ผศ.ดร.นพ.วิรัช เกษมทรัพย์ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) กล่าวว่า จากการศึกษาที่มีการกล่าวอ้างว่าบุหรี่ไฟฟ้าสามารถใช้เลิกบุหรี่ได้ และเป็นเหตุให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลงในปีพ.ศ.2564 นั้น หากพิจารณาข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปีพ.ศ.2534-2564 จะพบว่าอัตราการสูบบุหรี่ของประเทศไทย ลดลงอย่างต่อเนื่อง ก่อนที่จะมีบุหรี่ไฟฟ้าลักลอบเข้ามาใช้ในประเทศไทยราวปีพ.ศ.2550 จึงมีการพยายามป้องกันการใช้นิโคติน โดยออกกฎหมายห้ามนำเข้าและห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าในปีพ.ศ.2557 ในทางตรงข้ามความชันของกราฟลดลงตั้งแต่ปีพ.ศ.2550 บุหรี่ไฟฟ้าน่าจะเป็นสาเหตุทำให้การลดอัตราการสูบบุหรี่ชะลอตัวลงกว่าที่ควรจะเป็น สอดคล้องกับข้อมูลของ Euromonitor ที่พบว่า อัตราการสูบบุหรี่ทั่วโลกลดลงอย่างต่อเนื่อง ก่อนที่บุหรี่ไฟฟ้า จะมีการจำหน่ายในปีค.ศ.2014 นั่นจึงเป็นเหตุผลให้อุตสาหกรรมยาสูบข้ามชาติ ต้องหาผลิตภัณฑ์ใหม่อย่างบุหรี่ไฟฟ้า เพื่อชักจูงคนที่เลิกสูบบุหรี่ และเยาวชนที่ไม่เคยสูบบุหรี่ ให้หันมาสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพื่อคงลูกค้ายาสูบต่อไป

กราฟแสดงจำนวนและอัตราการสูบบุหรี่ปัจจุบันของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป



“ทั้งนี้ NASEM (National Academies of Science, Engineering and Medicine, USA) ได้รายงานไว้ว่า 80% ของผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเลิกบุหรี่จะหันมาติดบุหรี่ไฟฟ้าแทน ในขณะที่กลุ่มที่ใช้วิธีอื่นเพื่อเลิกบุหรี่ (Nicotine Replacement Therapy, NRT) มีเพียง 9% ที่ยังสูบบุหรี่ บ่งชี้ว่า บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ทำให้หยุดนิโคติน เป็นเพียงหันมาเสพนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้าแทน และสรุปว่ากลยุทธ์การใช้บุหรี่ไฟฟ้ามาเลิกบุหรี่มวนในผู้ใหญ่ต้องแลกด้วยการระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนซึ่งเป็นนักสูบหน้าใหม่ ยังไม่เคยสูบบุหรี่มาก่อน ซึ่งงานวิจัยชี้ชัดว่า นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายต่อปอด หัวใจและหลอดเลือด โดยเฉพาะจะทำลายสมอง ตั้งแต่เป็นทารกในครรภ์จนถึงอายุ 25 ปี”

ควันบุรี่ไฟฟ้ากั๊งมือหนึ่งและมือสอง
มีผลต่อพัฒนาการทางสมอง
ของการกในครรรค์
 กั๊งให้มีความผิดปกติของระบบประสาท
 เป็นโรคสมาธิสั้น น้ำหนักแรกเกิดน้อย
 โดยเฉพาะสมองที่กั๊งพัฒนา
 ของเด็กและเยาวชน**อายุถึง 25 ปี**
 กั๊งให้ประสิทธิภาพการกั๊งงาน
 ของสมองลดลงมากกว่า
 เด็กที่ไม่เคยสูบ
3-4 เท่า

CDC, Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults, https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html

Xie Z, Ossip DJ, Rahman I, O'Connor R.J, Li D. PhosONE 2020; 15(11):e0241599



ผศ.ดร.นพ.วิรัช กล่าวว่ ประเทศไทยจึงไม่ควรรยกเลิกกฎหมายห้ามนำเข้าและห้ามขายบุรี่ไฟฟ้า เพราะ
 นั้นต้องแลกกับอนาคตของเยาวชน ซึ่งอาจจะเข้ามาเป็นนักสูบน้้าใหม่ได้ ดั๊งบทเรียนที่กั๊งมีวิกฤตการระบาด
 ของบุรี่ไฟฟ้าในเยาวชนของประเทศสหรัฐอเมริกา อังกฤษ และนิวซีแลนด์ ซึ่งล้วนเป็นประเทศที่อนุญาตให้มีบุรี่
 ไฟฟ้าทั้งสิ้นแม้จะห้ามขายในเยาวชน ดั๊งนั้นหนทางที่ดีที่สุดของประเทศไทยคือ 'ห้ามนำเข้าและห้ามขายบุรี่
 ไฟฟ้า เพื่อปกป้องเยาวชนไทยอย่างแท้จริง' โดยทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องร่วมมือกันบังคับใช้กฎหมายให้
 เข้มงวด และประเทศไทยควรเร่งเข้าร่วม 'พิธีสารเพื่อกั๊งจัดการค้าที่ผิดกฎหมายในผลิตภัณฑ์ยาสูบ' (Protocol to
 Eliminate Illicit Trade in Tobacco Products) ในกรอบอนุสัญญาควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก ซึ่งการ
 เข้าร่วมพิธีสารฯ จะเป็นการร่วมมือระหว่างประเทศในการติดตามและตรวจสอบ (Track and Trace) ตั้งแต่ต้น
 ทางการผลิต การกระจายสินค้า จนไปถึงร้านค้าปลีก โดยจะช่วยเพิ่มขีดความสามารถในการบังคับใช้กฎหมาย
 และได้รับความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการกั๊งจัดต้นเหตุของการค้าผลิตภัณฑ์ยาสูบผิดกฎหมายจาก
 อุตสาหกรรมยาสูบข้ามชาติ

รายละเอียดติดต่อ: ทรสิร์ ตรีพัฒนา นักวิชาการ ศจย. โทร: 061-7244411 Email: beer_manubu@windowslive.com